

VIGESIMOTERCERA EDICIÓN
EDICIÓN DEL TRICENTENARIO



Diccionario de la
lengua **española**



REAL ACADEMIA ESPAÑOLA
300 AÑOS

Diccionario de la lengua española. Vigésimotercera edición. (Edición del tricentenario)

Real Academia Española

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita reproducir algún fragmento de esta obra.

Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Diseño de interior y de cubierta: © Sánchez / Lacasta

© Real Academia Española, 2014

© De esta edición:

Espasa Libros, S. L. U., 2014

Avenida Diagonal 662-664

08034 Barcelona (España)

www.planetadelibros.com

www.espasa.es

Primera edición en libro electrónico (epub): junio de 2016

ISBN: 978-84-670-4788-2 (epub)

Conversión a libro electrónico: Newcomlab, S. L. L.

www.newcomlab.com

preponer. (Del lat. *praeponĕre*. ♦ Conjug. c. *poner*; part. irreg. **prepuesto**).
tr. Anteponer o preferir una cosa a otra.

preposición. (Del lat. *praepositĭo*, *-ōnis*, y este calco del gr. πρόθεσις *próthesis*). f. 1. *Gram.* Clase de palabras invariables cuyos elementos se caracterizan por introducir un término, generalmente nominal u oracional, con el que forman grupo sintáctico. || 2. *Gram.* Cada uno de los elementos que integran el paradigma de la **preposición**. ■ ~ **inseparable**. f. *Gram.* Tradicionalmente, prefijo que en sus orígenes funcionaba como **preposición**.

preposicional. adj. 1. *Gram.* Perteneciente o relativo a la preposición. || 2. *Gram.* Propio de una preposición. *Uso, valor preposicional*. || 3. *Gram.* Que está encabezado por una preposición. *Modificador, atributo preposicional*. • m. 4. *Gram.* **oblicuo**. > **complemento de régimen ~**, **complemento ~ regido, locución ~**, **sintagma ~**.

prepositivo, va. (Del lat. *praepositīvus*). adj. *Gram.* **preposicional**. > **locución ~**, **partícula ~**, **sintagma ~**.

prepósito, ta. (Del lat. *praeposītus* 'jefe, presidente'). m. y f. Persona que preside o manda en algunas religiones o comunidades religiosas.

prepositura. (Del lat. tardío *praepositūra*). f. Dignidad, empleo o cargo de prepósito.

preposteración. (Del lat. tardío *praeposteratio*, *-ōnis*). f. Acción y efecto de preposterar.

preposterar. (Del lat. tardío *praeposterāre*). tr. Trastocar el orden de algunas cosas, poniendo después lo que debía estar antes.

prepóstero, ra. (Del lat. *praepostĕrus*, de *prae-* 'antes' y *postĕrus* 'postero'). adj. Trastocado, hecho al revés y sin tiempo.

prepotencia. (Del lat. *praepotentia*). f. Cualidad de prepotente.

prepotente. (Del lat. *praepotĕns*, *-entis*). adj. 1. Más poderoso que otros, o muy poderoso. U. t. c. s. || 2. Que abusa de su poder o hace alarde de él. U. t. c. s.

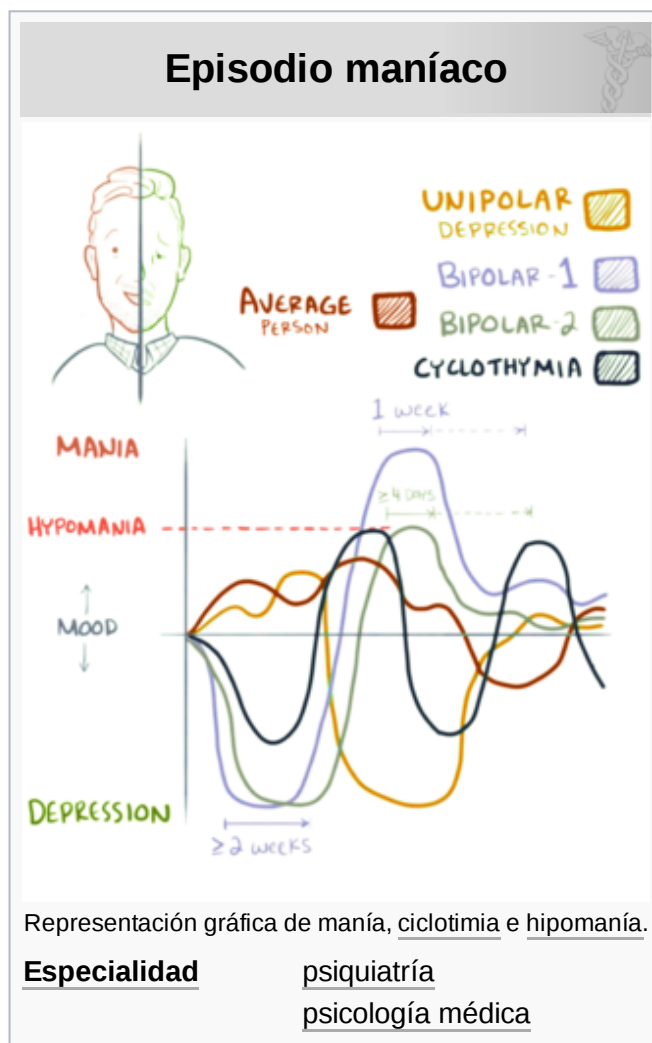
Manía

La **manía**, también conocida como el **síndrome maniaco**, es un estado elevado anormal de excitación, afecto y nivel energético, o “un estado de elevación ante toda la activación relacionada con la expresión afectiva junto con la labilidad emocional”.¹ Aunque la manía es comúnmente asociada como una “imagen refleja” de la depresión, la elevación del estado de ánimo puede ser euforia o irritabilidad.

Los síntomas de la manía incluyen humor elevado (ya sea eufórico o irritable); fuga de ideas y logorrea; incremento de energía, disminución de la necesidad de dormir e hiperactividad. Estos son los síntomas más evidentes en los episodios hipomaniacos totalmente desarrollados; sin embargo, en el estado de manía completo, se experimentan exacerbaciones progresivamente graves y se confunden cada vez más con otros signos y síntomas, como los delirios y la fragmentación del comportamiento.²

La manía es un síndrome con múltiples causas; aunque la vasta mayoría de factores ocurren en el contexto del trastorno bipolar, es también un componente clave de otros desórdenes psiquiátricos (tal como el desorden esquizoafectivo, del tipo bipolar) y podría también ser un síntoma secundario para distintas condiciones médicas, así como la esclerosis múltiple; algunos medicamentos pueden inducir el estado maniaco, por ejemplo, la prednisona; o las sustancias de abuso como la cocaína o los esteroides anabólicos. En el DSM-5, los episodios hipomaniacos se encuentran separados de los episodios maniacos completos más severos, los cuales son categorizados como leves, moderados o severos; esto dependiendo de indicadores de acuerdo con las características de sus síntomas (catatonia, psicosis). La manía se divide en tres etapas: hipomanía, o etapa I; manía aguda, o etapa II; y manía delirante (delírium), o etapa III. Esta manera de dividir las etapas de un episodio maniaco es muy útil para describir y diferenciar el diagnóstico de otros trastornos.

La manía varía en intensidad, desde manía leve (hipomanía) a manía delirante, marcado por síntomas como desorientación, psicosis florida, incoherencia y catatonia.³ Las herramientas estandarizadas como la escala autoaplicada de manía de Altman⁴ y la escala de manía de Young⁵ pueden ser utilizadas para medir la gravedad de los episodios maniacos. Debido a que la manía e hipomanía han sido asociados a la creatividad y el talento artístico,⁶ no siempre se ve el caso en que las personas maniacas, que claramente padecen el



trastorno bipolar, deseen o necesiten ayuda médica; estas personas, con frecuencia, tienen el autocontrol suficiente para funcionar de manera normal o simplemente no son conscientes de que han entrado en un estado maniaco como para recurrir por sí mismos a solicitar el apoyo.

Es común que se crea que las personas maníacas se encuentran bajo la influencia de drogas.

Clasificación

Estados mixtos

En un estado afectivo mixto, el individuo, a pesar de cumplir con el criterio general de una hipomanía o episodio maniaco, experimenta tres o más de los síntomas recurrentes depresivos. Esto ha causado especulación de que la manía y la depresión, en vez de constituir dos polos “verdaderamente opuestos”, son, en cambio, dos ejes independientes en un espectro unipolar-bipolar.

Un estado afectivo mixto, especialmente los que tienen síntomas maniacos prominentes, posiciona a los pacientes en mayor riesgo de un suicidio consumado. La depresión por sí misma es un factor de riesgo. Sin embargo, cuando se suma un incremento de energía y una actividad dirigida a una meta, el paciente es más propenso a actuar violentamente en impulsos suicidas.

Hipomanía

La hipomanía es un estado más leve de la manía que no llega a afectar la funcionalidad ni la calidad de vida.⁷ Este mismo podría, de hecho, incrementar la productividad y creatividad. En la hipomanía, hay menor necesidad de dormir y el comportamiento enfocado en una meta y el metabolismo incrementan. Aunque el estado de ánimo elevado y el nivel de energía típico de la hipomanía podrían ser vistos como un beneficio, la manía por sí misma generalmente tiene muchas consecuencias indeseables, como lo son las tendencias suicidas; la hipomanía podría ser, si el estado de ánimo prominente es la irritabilidad y no la euforia, una experiencia desagradable.

Otros trastornos asociados

Un solo episodio maniaco, con la ausencia de causas secundarias (como el trastorno por uso de sustancias, los fármacos o una condición médica general), es suficiente para diagnosticar el trastorno bipolar I; la hipomanía puede ser un indicador del trastorno bipolar II. Los episodios maniacos son con frecuencia complicados por delirios y/o alucinaciones; si las características psicóticas persisten por una duración significativamente más larga que en un episodio de manía (dos semanas o más), el diagnóstico más apropiado sería un trastorno esquizoafectivo. Algunos de los desórdenes del el “espectro obsesivo-compulsivo” y de los trastornos del control de los impulsos comparten el nombre “manía”, por ejemplo: la cleptomanía, piromanía y la tricotilomanía. A pesar de ser asociados, desafortunadamente, por la implicación en sus nombres, no existe relación entre la manía o el trastorno bipolar con este otro tipo de trastornos. Asimismo, la deficiencia de vitamina B₁₂ puede provocar características como las de la manía y la psicosis.⁸

El hipertiroidismo puede producir síntomas parecidos a los de la manía, tales como la agitación, humor elevado, incremento de energía, hiperactividad, problemas para dormir y, algunas veces, especialmente en los casos severos, psicosis.^{9 10}

Signos y Síntomas

Un *episodio maniaco* es definido por el manual diagnóstico de la Asociación Americana de Psiquiatría como un “periodo distinto de humor elevado, expansivo e irritable que es anormal y persistente, además de sus respectivos incrementos anormales y persistentes de actividad y energía, que duran al menos una semana y se presentan durante la mayor parte del día, casi todos los días (o cualquier duración si la hospitalización es necesaria)”,¹¹ en el cual el estado de ánimo no es causado por el uso de drogas, medicamento o alguna condición médica (como hipertiroidismo), y (a) causa claras dificultades en el área laboral o las relaciones sociales y actividades, o (b) requiere la admisión a un hospital para proteger a la persona y otros, o (c) la persona sufre de psicosis.¹²

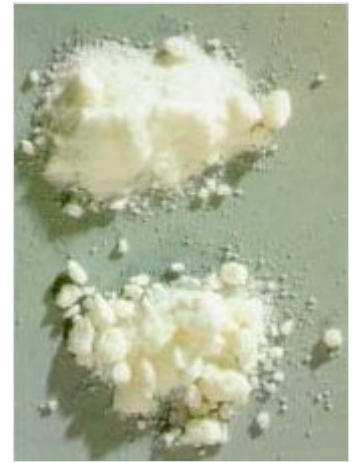
Para ser clasificado como un episodio maniaco, durante el estado de ánimo perturbado y el incremento de actividad orientada a un objetivo o el aumento de energía, deben estar constantemente presentes al menos tres (o cuatro si sólo está presente la irritabilidad) de los siguientes:

1. Autoestima alzada o grandiosidad
2. Decremento de la necesidad por dormir (puede sentirse descansado con sólo 3 horas de sueño)
3. Más hablador de lo habitual o presiona para seguir una conversación
4. Fuga de ideas o la experiencia subjetiva de que los pensamientos son acelerados
5. Aumento de las actividades dirigidas a un objetivo o aceleración psicomotriz
6. Distraibilidad (es fácilmente atraído por estímulos externos poco importantes)
7. Se relaciona excesivamente en actividades que potencialmente tienen consecuencias peligrosas o riesgosas (comprar excesivamente, proyectos comerciales improbables, hipersexualidad).¹²

Aunque las actividades en las que uno participa en el estado maniaco no son *siempre* negativas, aquellas con el potencial de tener desenlaces negativos son mucho más comunes. En casos en los que la persona está deprimida al mismo tiempo, se dice que pasa por un episodio mixto.¹²

El sistema de clasificación de la Organización Mundial de la Salud define al *episodio maniaco* como un estado de ánimo que es más alto que lo que la situación justifica y puede variar de un espíritu elevado hasta exuberancia casi incontrolable, acompañado de hiperactividad, una compulsión por hablar, se reduce la necesidad de dormir, dificultad para mantener la atención y distraibilidad en aumento. Frecuentemente se agranda la autoestima y la confianza, mientras que ideas grandes y extravagantes son expresadas. El comportamiento que está fuera del carácter y que es riesgoso, insensato o inapropiado pueden resultar de la pérdida de la limitación de las normas sociales.²

Algunas personas tienen incluso síntomas físicos, tales como sudoración, alteración del ritmo y pérdida de peso. En la manía de estado completo, usualmente la persona maniaca siente como si su objetivo sobrepasara cualquier otra cosa, que no hay consecuencias o que las consecuencias negativas serán mínimas, así como que no necesitan moderar o limitarse cuando se trata de conseguir lo que buscan.¹³ La



Algunas drogas, como la cocaína, pueden inducir estados de ánimo similares a los de un episodio maniaco (excitación, humor elevado, euforia).

hipomanía es distinta, ya que puede causar poco o nulo desajuste en las funciones. La conexión de la persona hipomaniaca con el mundo externo y sus estándares de interacción se mantienen intactos, aunque la intensidad del estado de ánimo sí se afecte. Sin embargo, aquellos que sufren de hipomanía prolongada y sin tratamiento están en riesgo que desarrollen manía completa y podrían cruzar la “línea” incluso sin darse cuenta de que lo han hecho.¹⁴

Uno de los síntomas característicos de la manía (y en un nivel más reducido en la hipomanía) es a lo que se le llama “pensamiento acelerado”. Con frecuencia, este cuenta como instancia de que la persona maniaca está siendo excesivamente distraída por estímulos que son objetivamente poco importantes.¹⁵ Esta experiencia crea un estado inconsciente en el que los pensamientos del individuo le preocupan totalmente, haciéndolo incapaz de estar al tanto del tiempo o que no se dé cuenta de cualquier cosa fuera del flujo de sus propios pensamientos. Estos mismos pensamientos fugaces interfieren con la capacidad de dormir.

Los estados maniacos son siempre relativos al estado normal de intensidad de un individuo afectado; por ello, los pacientes que ya son irritables por naturaleza pueden llegar a perder contra su temperamento con más facilidad; asimismo, una persona que es académicamente competente podría, durante un estado hipomaniaco, adoptar las características de un “genio”, así como la habilidad de interpretar y articular a un nivel más allá de lo que sería capaz durante la eutimia (estado de ánimo normal). Un muy simple indicador de un estado maniaco podría ser si una persona con un anterior diagnóstico clínico de depresión de pronto se vuelve inesperadamente energético, jovial, agresivo o híper alegre. Otros, menos obvios, elementos de la manía incluyen delirios (comúnmente de grandeza o persecución, dependiendo del si se es eufórico o irritable), hipersensibilidad, hipervigilancia, hipersexualidad, híper religiosidad, hiperactividad o impulsividad, una compulsión por sobre-explicar (usualmente acompañado de verborragia), planes o ideas ‘grandiosas’, poca necesidad de dormir; en caso del último síntoma, es posible que los ojos de estos pacientes se vean y sientan anormalmente “grandes” o “abiertos” y que raras veces parpadeen, lo cual contribuye las creencias erróneas de algunos clínicos sobre que estos pacientes están bajo la influencia de alguna droga estimulante, siendo que el paciente no está usando ninguna sustancia que altere su mente, o, de hecho, está utilizando alguna droga del tipo depresivo, en un intento incorrecto de contrarrestar algún síntoma de la manía. Algunos individuos, en ocasiones, pueden experimentar reacciones fuera de su personalidad durante algún episodio, tal como transacciones cuestionables de negocios, despilfarro de mucho dinero, actividad sexual riesgosa, abuso de sustancias recreacionales, apuestas excesivas, comportamiento descuidado (conducir acelerado, comportamiento temerario), interacción social anormal (manifiestos, conversaciones con extraños) o que participen mucho en discusiones. Dicho comportamiento puede aumentar el estrés en las relaciones personales y puede generar problemas en el área laboral, así como incrementar el riesgo del rompimiento de las leyes. Se aumenta el riesgo de participar impulsivamente en actividades que pueden ser potencialmente peligrosas para sí mismo u otros.^{16 17}

A pesar de que el “estado de ánimo muy elevado” suene como algo que se desearía y disfrutaría, la experiencia de la manía es con frecuencia poco agradable e incluso perturbadora, además de atemorizante, para las personas involucradas y para quienes son cercanos a ellos, las acciones realizadas impulsivamente durante el estado maniaco pueden causar arrepentimiento en el futuro. También puede volverse complicado por la falta de juicio y reflexión, de quien lo padece, durante los episodios de exacerbación característica de la manía. Los pacientes suelen sentirse grandiosos, impulsivos, obsesivos, irritables, agresivos y con frecuencia niegan que hay algo mal con ellos. Gracias a que la manía viene con rachas de mucha energía y se disminuye la necesidad de dormir, no toma mucho tiempo en un ciclo maniaco para que la psicosis (por falta de sueño) aparezca, complicando aún más la capacidad del individuo de pensar con claridad. El pensamiento acelerado y las percepciones equivocadas guían hacia la frustración y disminuyen la capacidad de comunicarse con otros.

Como se mencionó anteriormente, la manía se divide en tres “etapas”. La etapa I corresponde a la hipomanía y presenta sus características típicas. En las últimas dos etapas, el paciente puede encontrarse extremadamente irritable, psicótico e incluso delirante, a estas dos, se les llama, respectivamente, aguda y

delirante o de Bell. (En el CIE-10 actual: - F30.8 Otros episodios maníacos - se refiere a varias cosas. Entre ellas la hipomanía y la manía de Bell)

Causas

Muchos detonadores han sido asociados con el cambio entre un estado eutímico o depresivo a la manía; uno muy común es la terapia con antidepresivos. Estudios muestran que el riesgo de cambio del estado de ánimo mientras se está en este tipo de terapia ocurre entre 6-69% de las veces. Las sustancias dopaminérgicas, tales como los inhibidores de la recaptación o los agonistas dopaminérgicos pueden también incrementar el riesgo del cambio; entre la medicación, podría incluirse a los agentes glutaminérgicos y drogas que alteren el eje HPA. Otros detonadores en el estilo de vida pueden incluir: ciclos de sueño irregulares, falta de sueño, así como estímulos extremadamente emocionales o estresantes.¹⁸

Por otra parte, varios genes, que se han visto implicados en los estudios genéticos de la bipolaridad, se han manipulado en modelos animales preclínicos para producir síndromes que reflejen distintos aspectos de la manía. El polimorfismo de los genes CLOCK y DBP ha sido asociado con la bipolaridad en estudios de población; asimismo, los cambios de comportamiento inducidos al ser noqueado se pueden reprimir con tratamiento de litio. El número 6 de los receptores metabotrópicos de glutamato se ha vinculado genéticamente a la bipolaridad, debido a que no se ve manifestado como debería en la corteza cerebral; mientras tanto, el polipéptido de la adenilato ciclasa de la pituitaria también ha sido asociado al trastorno en vinculación genética y en experimentos con ratones. Algunos tratamientos enfocados en GSK-3 (glucógeno sintasa quinasa 3) y MAPK3 (MAP quinasa 3) han mostrado causar comportamiento maniaco en modelos preclínicos.¹⁹

La manía se asocia con convulsiones, especialmente por lesiones situadas en el hemisferio derecho del cerebro.^{20 21} También se han descrito casos inducidos por infecciones virales como la gripe.²²

La estimulación cerebral profunda del núcleo subtalámico en la enfermedad de Parkinson es, de igual manera, asociado con la manía, especialmente cuando se sitúan los electrodos en los núcleos subtalámicos ventromediales. Un mecanismo propuesto involucra que entra un gran potencial que excita esta zona del subtálamo hasta el núcleo dopaminérgico.²³

Mecanismo

El mecanismo subyacente de la manía es desconocido, pero el perfil neurocognitivo de la manía es altamente consistente de la disfuncionalidad de la corteza cerebral prefrontal, un hallazgo común en el estudio de la neuroimagen.^{24 25} Varias líneas de evidencia, de estudios post mortem, y los mecanismos putativos de agentes anti-maniacos apuntan a las anomalías del GSK-3,²⁶ la dopamina, la proteína quinasa C e inositol monofosfatasa.²⁷

El metaanálisis de estudios de la neuroimagen demuestra que el aumento de la actividad talámica y la reducción bilateral en la activación de los pliegues inferiores frontales de la corteza.²⁸ La actividad en la amígdala y otras estructuras subcorticales, tales como el cuerpo estriado ventral, tienden a aumentar, aunque los resultados son inconsistentes y dependientes de las características de la tarea, como lo sería la valencia. La reducción de la conectividad funcional entre la corteza ventral prefrontal y la amígdala, así como hallazgos variables, apoyan la hipótesis general de la desregulación de estructuras subcorticales por la corteza prefrontal.²⁹ Un sesgo hacia el estímulo balanceado positivo y un incremento en la capacidad de respuesta pueden predisponer a la manía;³⁰ esta tiende a ser asociada con lesiones del hemisferio derecho, mientras la depresión se asocia con lesiones del hemisferio izquierdo.³¹

Las exámenes post mortem del trastorno bipolar han demostrado incrementar la expresión de la proteína quinasa C (PKC);³² y, aunque son limitados, los estudios de la manipulación del PKC en animales producen cambios de comportamiento tales como los de la manía, el tratamiento con un inhibidor de PKC, tamoxifeno (que es también una droga anti-estrógeno), demuestra efectos anti-maniacos. Este tipo de drogas tradicionales anti-maniacas inhiben las propiedades del PKC, además de otros efectos, como la inhibición de GSK-3.²⁵

Los episodios maniacos pueden ser también detonados por los receptores agonistas de la dopamina, y esto combinado con el reporte de actividad incrementada de VMAT2, medido a través de escaneos PET de la unión de radio-ligando, sugieren que la dopamina sí tiene un rol dentro de la manía. La disminución de los niveles de fluidos cerebrospinales del metabolito de la serotonina, el ácido 5-hidroxindolacético, se ha encontrado en pacientes maniacos también, que podría contribuir a la explicación por el fallo en la regulación serotoninérgica y la hiperactividad dopaminérgica.³³

La limitada evidencia sugiere que la manía es asociada con un comportamiento hipersensible, así como también actividad neuronal hipersensible; evidencia electrofisiológica que apoya esto viene de estudios que asocian la actividad electroencefalográfica frontal izquierda con la manía. Esta actividad generalmente se pensaba que era una reflexión de la actividad del sistema de activación del comportamiento, la cual se cree que apoya el rol de la hipersensibilidad en la manía; asimismo, evidencia tentativa, por un estudio, reportó una asociación entre características maniacas y la negatividad de la retroalimentación durante el momento en el que se recibe una recompensa o pérdida monetaria. La evidencia de la neuroimagen durante un episodio agudo de manía es escasa, pero un estudio reportó actividad elevada en la corteza orbitofrontal al recibir una recompensa monetaria; mientras que otro estudio reportó actividad estriada elevada cuando se omitía la recompensa. El último descubrimiento fue interpretado en el contexto de una línea de base elevada (resultando en un hallazgo nulo de hipersensibilidad compensativa), o de la incapacidad para discernir entre la recompensa y el castigo, aún apoyando la hipersensibilidad hacia la recompensa de la manía.³⁴ La hiposensibilidad al castigo, como fue reflejado en una serie de estudios de neuroimagen como una respuesta orbitofrontal lateral reducida al castigo, se ha propuesto como un mecanismo de recompensa por hipersensibilidad en la manía.³⁵

Diagnóstico

En el ICD-10 se mencionan distintos desórdenes con el síndrome maniaco: desorden maniaco orgánico (F06.30 (https://web.archive.org/web/20180423102053/http://eciemaps.msssi.gob.es/ecieMaps/browser/index_10_2008.html#search=F30&index=&searchId=1524453491086&historyIndex=2)), manía sin síntomas psicóticos (F30.1), manía con síntomas psicóticos (F30.2), otros episodios maniacos (F30.8), episodio maniaco no especificado (F30.9), desorden esquizoafectivo tipo maniaco (F25.0 (https://web.archive.org/web/20180423102053/http://eciemaps.msssi.gob.es/ecieMaps/browser/index_10_2008.html#search=F20.9&index=enf&searchId=1524453700510&historyIndex=4)), trastornos afectivo bipolar.

Tratamiento

Antes de comenzar el tratamiento para la manía se debe tener mucho cuidado de realizar un diagnóstico diferencial para eliminar la presencia de causas secundarias de los síntomas.

El tratamiento agudo del episodio maniaco del trastorno bipolar involucra el uso de cualquier estabilizador del ánimo (valproato, litio o carbamazepina) o antipsicótico atípico (olanzapina, quetiapina, risperidona, aripiprazol). Aunque los episodios hipomaniacos pueden responder al estabilizador de ánimo, la manía es tratada con la segunda opción, en conjunto con la primera, ya que dan resultados más rápidos).³⁶

Cuando el comportamiento maniaco se ha disipado, el tratamiento a largo plazo se enfoca en medicamento profiláctico para estabilizar el estado de ánimo, en combinación, por lo general, de farmacoterapia y psicoterapia; la probabilidad de tener recaídas es muy alta para quienes han experimentado dos o más episodios de manía o depresión. Mientras que la medicación para el trastorno bipolar es muy importante para controlar los síntomas de ambos, manía y depresión, estudios muestran que confiar únicamente en tratamiento fármaco no es el tratamiento más efectivo; el medicamento es más efectivo cuando se acompaña otros métodos de cuidado, como la psicoterapia, técnicas de auto-afrontamiento y elecciones de vida saludables.³⁷

El litio es el estabilizador de ánimo clásico para prevenir episodios maníacos y depresivos; un análisis sistemático encontró que el tratamiento de litio a largo plazo reduce substancialmente el riesgo de la recaída en la manía bipolar en un 42%.³⁸ Los antiepilépticos como valproato, oxcarbazepina y carbamazepina son usados también para la profilaxis. Las soluciones de medicamentos más recientes incluyen lamotrigina, que es otro antiepiléptico y clonazepam (klonopin). En ocasiones, se utilizan antipsicóticos atípicos en conjunto con algunos de los previamente mencionados, incluyendo olanzapina (zyprexa), que ayuda a tratar las alucinaciones y delirios; asenapina (saphris y sycrest), aripiprazol (abilify), risperidona, ziprasidona y clozapina, que a menudo se utiliza en personas que no responden adecuadamente al litio o antiepilépticos.

El verapamilo, un bloqueador de los canales del calcio, es útil en el tratamiento de la hipomanía y en casos en donde los estabilizadores de ánimo, como litio, son contraindicados o ineficaces.³⁹ Este medicamento es efectivo en ambos, corto y largo plazo.⁴⁰

La monoterapia de antidepresivos no es recomendada para el tratamiento de la depresión en casos de bipolaridad, I ni II; ningún beneficio se ha demostrado al combinar antidepresivos con los estabilizadores del estado de ánimo.⁴¹

Sociedad y cultura

En *Electroboy: A Memoir of Mania* por Andy Behrman, él describe una de sus experiencias maníacas como “la prescripción más perfecta de gafas para ver al mundo...la vida parece estar frente a ti como una pantalla de cine enorme”.⁴² Behrman indica, más temprano en su biografía, que se ve a sí mismo no como una persona sufriendo un incontrolable trastorno discapacitante, sino como el director de la película más vívida y emocionalmente viva. “Cuando soy maniaco, me siento tan despierto y alerta que mis pestañas rozando con la almohada suenan como un trueno”.⁴³ Muchas personas artísticas y que crean distintas formas de arte tienen manía.⁴³ Winston Churchill tenía periodos de síntomas maníacos que podrían haber sido ambos, un beneficio y una responsabilidad.⁴⁴

Además, durante las últimas décadas, se ha traído más atención hacia este trastorno, ya que ha tenido presencia en otras películas populares, entre ellas *Mr. Jones* (1993)⁴⁵ con la actuación de Richard Gere y Lena Olin, que plasma la historia de un hombre con un trastorno bipolar muy violento; o *Biutiful* (2010)⁴⁶ dirigida por Iñárritu, en donde uno de los personajes secundarios lo padece.

Etimología

La nosología de las distintas etapas del episodio maniaco ha cambiado durante las décadas. La palabra deriva del griego antiguo μανία (*manía*), “demencia, frenesi”⁴⁷ y el verbo μαίνομαι (*maínomai*), “estar enojado, exaltado, furioso”.⁴⁸

Véase también

- Psicología anormal
- Trastorno bipolar
- Depresión clínica
- Ciclotimia
- Hipertimia
- Hipomanía

Notas


1. Berrios, G. E. (March 2004). «Of Mania: introduction (Classic text no. 57)» (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15104084>). *History of Psychiatry* **15** (57 Pt 1): 105-124. ISSN 0957-154X (<https://portal.issn.org/resource/issn/0957-154X>). PMID 15104084 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15104084>). doi:10.1177/0957154X04041829 (<https://dx.doi.org/10.1177%2F0957154X04041829>). Consultado el 23 de abril de 2018.
2. «ICD-10 Version:2010» (<http://apps.who.int/classifications/icd10/browse/2010/en#/F30>). *apps.who.int* (en inglés). Consultado el 23 de abril de 2018.
3. Semple, David (2005). *Oxford Hand book of Psychiatry*. Oxford press.
4. Altman, E.; Hedeker, D.; Peterson, J. L.; Davis, J. M. (15 de septiembre de 2001). «A comparative evaluation of three self-rating scales for acute mania» (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11566165>). *Biological Psychiatry* **50** (6): 468-471. ISSN 0006-3223 (<https://portal.issn.org/resource/issn/0006-3223>). PMID 11566165 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11566165>). Consultado el 23 de abril de 2018.
5. Young, R. C.; Biggs, J. T.; Ziegler, V. E.; Meyer, D. A. (November 1978). «A rating scale for mania: reliability, validity and sensitivity» (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/728692>). *The British Journal of Psychiatry: The Journal of Mental Science* **133**: 429-435. ISSN 0007-1250 (<https://portal.issn.org/resource/issn/0007-1250>). PMID 728692 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/728692>). Consultado el 23 de abril de 2018.
6. Jamison, Kay R. (1996). *Touched with Fire: Manic-Depressive Illness and the Artistic Temperament*. New York: Free Press. ISBN 0-684-83183-X.
7. NAMI (2007). «The many faces & facets of BP» (https://web.archive.org/web/20090616102847/http://www.nami.org/Content/ContentGroups/bp_and_Schizophrenia_Digest/The_Many_Faces_and_Facets_of_BP.htm). Archivado desde el original (http://www.nami.org/Content/ContentGroups/bp_and_Schizophrenia_Digest/The_Many_Faces_and_Facets_of_BP.htm) el 16 de junio de 2009. Consultado el 23 de abril de 2018.
8. Masalha R, Chudakov B, Muhamad M, Rudoy I, Volkov I, Wirguin I (2001). «Cobalamin-responsive psychosis as the sole manifestation of vitamin B12 deficiency». *Israeli Medical Association Journal*.
9. «Hyperthyroidism» (<https://medlineplus.gov/ency/article/000356.htm>).
10. «Hyperthyroidism» (<https://emedicine.medscape.com/article/121865-overview>).
11. *DSM-5 Update: Supplement to Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition* (<https://psychiatryonline.org/pb-assets/dsm/update/DSM5Update2016.pdf>). American Psychiatric Association Publishing. September, 2016.
12. «BehaveNet Clinical Capsule: Manic Episode» (<https://web.archive.org/web/20101026062734/http://behavenet.com/capsules/disorders/manicep.htm>). 26 de octubre de 2010. Archivado desde el original (<https://behavenet.com/capsules/disorders/mani>

- cep.htm) el 26 de octubre de 2010. Consultado el 18 de octubre de 2010.
13. American Psychiatric Association (2000). *DSM-IV-TR*. American Psychiatric Association Publishing.
 14. Giannini, AJ (1986). *Biological Foundations of Clinical Psychiatry* (<https://archive.org/details/biologicalfounda00gian>). NY Medical Examination Publishing Company. (requiere registro).
 15. Lakshmi N. Ytham, Vivek Kusumakar, Stanley P. Kutchar (2002). *Bipolar Disorder: A Clinician's Guide to Biological Treatments*. p. 3.
 16. Fletcher, Kathryn; Parker, Gordon; Paterson, Amelia; Synnott, Howe. «High-risk behaviour in hypomanic states» (<https://doi.org/10.1016/j.jad.2013.02.018>). *Journal of Affective Disorders* **150** (1): 50-56. doi:10.1016/j.jad.2013.02.018 (<https://dx.doi.org/10.1016%2Fj.jad.2013.02.018>). Consultado el 23 de abril de 2018.
 17. Pawlak, Joanna; Dmitrzak-Węglarz, Monika; Skibińska, Maria; Szczepankiewicz, Aleksandra; Leszczyńska-Rodziewicz, Anna; Rajewska-Rager, Aleksandra; Maciukiewicz, Małgorzata; Czerski, Piotr *et al.*. «Suicide attempts and psychological risk factors in patients with bipolar and unipolar affective disorder» (<https://doi.org/10.1016/j.genhosppsych.2012.11.010>). *General Hospital Psychiatry* **35** (3): 309-313. doi:10.1016/j.genhosppsych.2012.11.010 (<https://dx.doi.org/10.1016%2Fj.genhosppsych.2012.11.010>). Consultado el 23 de abril de 2018.
 18. Salvadore, Giacomo; Quiroz, Jorge A.; Machado-Vieira, Rodrigo; Henter, Ioline D.; Manji, Hussein K.; Zarate, Carlos A. (4 de mayo de 2010). «The Neurobiology of the Switch Process in Bipolar Disorder» (<https://doi.org/10.4088/JCP.09r05259gre>). *The Journal of Clinical Psychiatry* (en inglés) **71** (11): 1488-1501. ISSN 0160-6689 (<https://portal.issn.org/resource/issn/0160-6689>). doi:10.4088/jcp.09r05259gre (<https://dx.doi.org/10.4088%2Fjcp.09r05259gre>). Consultado el 23 de abril de 2018.
 19. Sharma, Ajaykumar N.; Fries, Gabriel R.; Galvez, Juan F.; Valvassori, Samira S.; Soares, Jair C.; Carvalho, André F.; Quevedo, Joao. «Modeling mania in preclinical settings: A comprehensive review» (<https://doi.org/10.1016/j.pnpbbp.2015.11.001>). *Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry* **66**: 22-34. doi:10.1016/j.pnpbbp.2015.11.001 (<https://dx.doi.org/10.1016%2Fj.pnpbbp.2015.11.001>). Consultado el 23 de abril de 2018.
 20. Santos, Catarina O.; Caeiro, Lara; Ferro, José M.; Figueira, M. Luísa (2011). «Mania and Stroke: A Systematic Review» (<https://doi.org/10.1159/000327032>). *Cerebrovascular Diseases* (en inglés) **32** (1): 11-21. ISSN 1015-9770 (<https://portal.issn.org/resource/issn/1015-9770>). doi:10.1159/000327032 (<https://dx.doi.org/10.1159%2F000327032>). Consultado el 23 de abril de 2018.
 21. Society for Behavioral and Cognitive Neurology (1988). *Neuropsychiatry, neuropsychology, and behavioral neurology*. (<http://books.google.com/books?id=4VsVAQAAMAAJ>) (en inglés). Raven Press. Consultado el 23 de abril de 2018.
 22. Ayub, Shehzad; Kanner, Joshua; Riddle, Michael; Romano, Gianna (2015). «Influenza-Induced Mania» (<https://neuro.psychiatryonline.org/doi/pdfplus/10.1176/appi.neuropsych.15080208>). *J Neuropsychiatry Clin Neurosci* (en inglés) **28**. Consultado el 12 de junio de 2020.
 23. Chopra, Amit; Tye, Susannah J.; Lee, Kendall H.; Sampson, Shirlene; Matsumoto, Joseph; Adams, Andrea; Klassen, Bryan; Stead, Matt *et al.* (1 de enero de 2012). «Underlying Neurobiology and Clinical Correlates of Mania Status After Subthalamic Nucleus Deep Brain Stimulation in Parkinson's Disease: A Review of the Literature» (<https://neuro.psychiatryonline.org/doi/abs/10.1176/appi.neuropsych.10070109>). *The Journal of Neuropsychiatry and Clinical Neurosciences* **24** (1): 102-110. ISSN 0895-0172 (<https://portal.issn.org/resource/issn/0895-0172>). doi:10.1176/appi.neuropsych.10070109 (<https://dx.doi.org/10.1176%2Fappi.neuropsych.10070109>). Consultado el 23 de abril de 2018.
 24. Clark, Luke; Sahakian, Barbara J. (2008-6). «Cognitive neuroscience and brain imaging in bipolar disorder» (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3181872/>). *Dialogues in Clinical Neuroscience* **10** (2): 153-165. PMID 18689286 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18689286>). Consultado el 23 de abril de 2018.

25. Arnsten, AFT; Manji, HK (27 de febrero de 2008). «Mania: a rational neurobiology» (<https://doi.org/10.2217/14796708.3.2.125>). *Future Neurology* (en inglés) **3** (2): 125-131. doi:10.2217/14796708.3.2.125 (<https://dx.doi.org/10.2217%2F14796708.3.2.125>). Consultado el 23 de abril de 2018.
26. Li, Xiaohong; Liu, Min; Cai, Zhuoji; Wang, Gang; Li, Xiaohua (1 de noviembre de 2010). «Regulation of glycogen synthase kinase-3 during bipolar mania treatment» (<https://doi.org/10.1111/j.1399-5618.2010.00866.x>). *Bipolar Disorders* (en inglés) **12** (7): 741-752. ISSN 1399-5618 (<https://portal.issn.org/resource/issn/1399-5618>). doi:10.1111/j.1399-5618.2010.00866.x (<https://dx.doi.org/10.1111%2Fj.1399-5618.2010.00866.x>). Consultado el 23 de abril de 2018.
27. Goodman, Brunton L, Chabner B, Knollman B (2011). *Goodman Gilman's pharmacological basis of therapeuti* (https://archive.org/details/goodmangilmansph000ounse_z2e0) (Twelfth ed. edición). New York: McGraw-Hill Professional. ISBN 978-0-07-162442-8.
28. Chen, Chi-Hua; Suckling, John; Lennox, Belinda R; Ooi, Cinly; Bullmore, Ed T (1 de febrero de 2011). «A quantitative meta-analysis of fMRI studies in bipolar disorder» (<https://doi.org/10.1111/j.1399-5618.2011.00893.x>). *Bipolar Disorders* (en inglés) **13** (1): 1-15. ISSN 1399-5618 (<https://portal.issn.org/resource/issn/1399-5618>). doi:10.1111/j.1399-5618.2011.00893.x (<https://dx.doi.org/10.1111%2Fj.1399-5618.2011.00893.x>). Consultado el 23 de abril de 2018.
29. Strakowski, Stephen M; Adler, Caleb M; Almeida, Jorge; Altshuler, Lori L; Blumberg, Hilary P; Chang, Kiki D; DelBello, Melissa P; Frangou, Sophia et al. (1 de junio de 2012). «The functional neuroanatomy of bipolar disorder: a consensus model» (<https://doi.org/10.1111/j.1399-5618.2012.01022.x>). *Bipolar Disorders* (en inglés) **14** (4): 313-325. ISSN 1399-5618 (<https://portal.issn.org/resource/issn/1399-5618>). doi:10.1111/j.1399-5618.2012.01022.x (<https://dx.doi.org/10.1111%2Fj.1399-5618.2012.01022.x>). Consultado el 23 de abril de 2018.
30. Phillips, Mary L.; Swartz, Holly A. (1 de agosto de 2014). «A Critical Appraisal of Neuroimaging Studies of Bipolar Disorder: Toward a New Conceptualization of Underlying Neural Circuitry and a Road Map for Future Research» (<https://ajp.psychiatryonline.org/doi/abs/10.1176/appi.ajp.2014.13081008>). *American Journal of Psychiatry* **171** (8): 829-843. ISSN 0002-953X (<https://portal.issn.org/resource/issn/0002-953X>). doi:10.1176/appi.ajp.2014.13081008 (<https://dx.doi.org/10.1176%2Fappi.ajp.2014.13081008>). Consultado el 23 de abril de 2018.
31. Braun, CM; Larocque, C; Daigneault, S; Montour-Proulx, I (1999). *Mania, pseudomania, depression, and pseudodepression resulting from focal unilateral cortical lesions*. *Neuropsychiatry, neuropsychology, and behavioral neurology*. p. 35–51.
32. Gawryluk, Jeremy W.; Young, L. Trevor (2010). *Behavioral Neurobiology of Bipolar Disorder and its Treatment* (https://link.springer.com/chapter/10.1007/7854_2010_71). Current Topics in Behavioral Neurosciences (en inglés). Springer, Berlin, Heidelberg. pp. 139-165. ISBN 9783642157561. doi:10.1007/7854_2010_71 (https://dx.doi.org/10.1007%2F7854_2010_71). Consultado el 23 de abril de 2018.
33. MANJI, HUSSEINI K; QUIROZ, JORGE A; PAYNE, JENNIFER L; SINGH, JASKARAN; LOPES, BARBARA P; VIEGAS, JENILEE S; ZARATE, CARLOS A (2003-10). «The underlying neurobiology of bipolar disorder» (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1525098/>). *World Psychiatry* **2** (3): 136-146. ISSN 1723-8617 (<https://portal.issn.org/resource/issn/1723-8617>). PMID 16946919 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16946919>). Consultado el 23 de abril de 2018.
34. Nusslock, Robin; Young, Christina B.; Damme, Katherine S.F. «Elevated reward-related neural activation as a unique biological marker of bipolar disorder: Assessment and treatment implications» (<https://doi.org/10.1016/j.brat.2014.08.011>). *Behaviour Research and Therapy* **62**: 74-87. doi:10.1016/j.brat.2014.08.011 (<https://dx.doi.org/10.1016%2Fj.brat.2014.08.011>). Consultado el 23 de abril de 2018.
35. Rolls, Edmund T. «A non-reward attractor theory of depression» (<https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2016.05.007>). *Neuroscience & Biobehavioral Reviews* **68**: 47-58. doi:10.1016/j.neubiorev.2016.05.007 (<https://dx.doi.org/10.1016%2Fj.neubiorev.2016.05.007>). Consultado el 23 de abril de 2018.

36. Cipriani, Andrea; Barbui, Corrado; Salanti, Georgia; Rendell, Jennifer; Brown, Rachel; Stockton, Sarah; Purgato, Marianna; Spinelli, Loukia M *et al.*. «Comparative efficacy and acceptability of antimanic drugs in acute mania: a multiple-treatments meta-analysis» ([https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(11\)60873-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(11)60873-8)). *The Lancet* **378** (9799): 1306-1315. doi:10.1016/s0140-6736(11)60873-8 (<https://dx.doi.org/10.1016%2Fs0140-6736%2811%2960873-8>). Consultado el 23 de abril de 2018.
37. Melinda Smith, M.A., Lawrence Robinson, Jeanne Segal, and Damon Ramsey, MD (1 March 2012). "The Bipolar Medication Guide". HelpGuide.org. Archived from the original on 10 March 2012. Retrieved 23 March 2012.
38. Geddes, John R.; Burgess, Sally; Hawton, Keith; Jamison, Kay; Goodwin, Guy M. (1 de febrero de 2004). «Long-Term Lithium Therapy for Bipolar Disorder: Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials» (<https://ajp.psychiatryonline.org/doi/abs/10.1176/appi.ajp.161.2.217>). *American Journal of Psychiatry* **161** (2): 217-222. ISSN 0002-953X (<https://portal.issn.org/resource/issn/0002-953X>). doi:10.1176/appi.ajp.161.2.217 (<https://dx.doi.org/10.1176%2Fappi.ajp.161.2.217>). Consultado el 23 de abril de 2018.
39. «Antimanic effects of verapamil» (<https://ajp.psychiatryonline.org/doi/abs/10.1176/ajp.141.12.1602>). *American Journal of Psychiatry* **141** (12): 1602-1603. 1 de diciembre de 1984. ISSN 0002-953X (<https://portal.issn.org/resource/issn/0002-953X>). doi:10.1176/ajp.141.12.1602 (<https://dx.doi.org/10.1176%2Fajp.141.12.1602>). Consultado el 23 de abril de 2018.
40. Giannini, A. James; Taraszewski, Robert; Loiselle, Robert H. (1 de diciembre de 1987). «Verapamil and Lithium in Maintenance Therapy of Manic Patients» (<https://doi.org/10.1002/j.1552-4604.1987.tb05600.x>). *The Journal of Clinical Pharmacology* (en inglés) **27** (12): 980-982. ISSN 1552-4604 (<https://portal.issn.org/resource/issn/1552-4604>). doi:10.1002/j.1552-4604.1987.tb05600.x (<https://dx.doi.org/10.1002%2Fj.1552-4604.1987.tb05600.x>). Consultado el 23 de abril de 2018.
41. Nierenberg, Andrew A. (15 de febrero de 2010). «A Critical Appraisal of Treatments for Bipolar Disorder» (<https://doi.org/10.4088/PCC.9064su1c.04>). *The Primary Care Companion to The Journal of Clinical Psychiatry* (en inglés). #VALUE! (Suppl 1): 23-29. ISSN 2155-7780 (<https://portal.issn.org/resource/issn/2155-7780>). doi:10.4088/pcc.9064su1c.04 (<https://dx.doi.org/10.4088%2Fpcc.9064su1c.04>). Consultado el 23 de abril de 2018.
42. 1962-, Behrman, Andy, (2003). *Electroboy : a memoir of mania* (<https://www.worldcat.org/oclc/51679099>) (Random House trade pbk. ed edición). Random House Trade Paperbacks. ISBN 9780812967081. OCLC 51679099 (<https://www.worldcat.org/oclc/51679099>).
43. «The Link Between Bipolar Disorder and Creativity | Psych Central» (<https://web.archive.org/web/20150426104422/http://psychcentral.com/lib/the-link-between-bipolar-disorder-and-creativity/0002973>). *Psych Central* (en inglés estadounidense). 17 de mayo de 2016. Archivado desde el original (<http://psychcentral.com/lib/the-link-between-bipolar-disorder-and-creativity/0002973>) el 26 de abril de 2015. Consultado el 23 de abril de 2018.
44. 1959-2013., Nolen-Hoeksema, Susan., *Abnormal psychology* (<https://www.worldcat.org/oclc/855264280>) (Sixth edition edición). ISBN 9780078035388. OCLC 855264280 (<https://www.worldcat.org/oclc/855264280>).
45. *Mr. Jones* (https://www.rottentomatoes.com/m/mr_jones) (en inglés), consultado el 23 de abril de 2018.
46. *Biutiful* (<https://www.rottentomatoes.com/m/biutiful>) (en inglés), consultado el 23 de abril de 2018.
47. «Henry George Liddell, Robert Scott, A Greek-English Lexicon, μα^νία» (<http://www.perseus.tufts.edu/hopper/text?doc=Perseus:text:1999.04.0057:entry=mani/a1>). *www.perseus.tufts.edu*. Consultado el 23 de abril de 2018.
48. μαίνομαι, Henry George Liddell, Robert Scott, A Greek-English Lexicon, on Perseus Digital Library.

Enlaces externos

-  Wikcionario tiene definiciones y otra información sobre manía.
-

Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Manía&oldid=155334831>»

-

Satisfacción

La **satisfacción** es un estado de bienestar producido por una mayor o menor optimización de la retroalimentación cerebral, en donde las diferentes regiones compensan su potencial energético, dando la sensación de plenitud e inapetencia extrema.¹

Cuando la satisfacción acompaña a la seguridad racional de haberse hecho lo que estaba dentro del alcance de nuestro poder, con cierto grado de éxito, esta dinámica contribuye a sostener un estado armonioso dentro de lo que es el funcionamiento mental.

La mayor o menor sensación de satisfacción, dependerá de la optimización del consumo energético que haga el cerebro. Cuanto mayor sea la capacidad de neurotransmitir, mayor facilidad de lograr la sensación de satisfacción.

No se debe confundir la satisfacción con la felicidad, aunque sí es necesario sentir satisfacción para poder entender qué es la felicidad plena. La insatisfacción produce inquietud o sufrimiento. No obstante, dado que la naturaleza del cerebro y la prioridad de la mente es la de establecer caminos sinápticos que consuman lo menos posible, el ser humano siempre tenderá a ir buscando nuevas y mejores maneras de estar satisfecho, por lo que es parte de su naturaleza mantenerse constantemente inquieto y en constante expectativa de peligro por perder la poca o mucha satisfacción que esté experimentando en su presente, comprometiendo de esta manera el grado de felicidad final que se obtiene.

La falta de estímulo por lo cual moverse, actuar y pensar, procedentes de la satisfacción plena, solo aumenta el grado de inquietud por conservar ese estado de consumo mínimo el mayor tiempo posible. Cuando la parte racional ha registrado por varias veces el ciclo satisfacción - estado de plenitud y marca el objetivo de conseguir ese estado de forma indefinida con el mínimo esfuerzo posible, es cuando se necesitará de la consecución del estímulo adecuado para activar la motivación que nos permitirá emplear la energía para movernos.

En ocasiones la parte racional puede entrar en conflicto: *Si empleo energía pierdo el estado preferente; pero puedo obtener aún más opciones para sostener dicho estado, si actúo*. Cuando ese ciclo se ha realizado por muchas veces, se puede entrar en un estado de apatía, pues la parte racional puede llegar a la conclusión de que el esfuerzo invertido no merece la pena, sobre todo si hemos fracasado muchas veces o cuando nos hemos acostumbrado a que alguien se moleste por nosotros y en un momento dado ya no lo tenemos a mano, o no lo logramos convencer.

No obstante, la mente que se retroalimenta con el beneficio ajeno establece una excepción a esta regla; a eso lo solemos llamar amor, y por conclusión, se establece que el amor es necesario para entender y sostener la felicidad plena.

Véase también

- Índice de Satisfacción con la Vida

Referencias

1. «Satisfacción» (<https://web.archive.org/web/20210828191106/https://www.lexico.com/es/definicion/satisfaccion>). Oxford University Press. Archivado desde el original (<https://www.lexico.com/es/definicion/satisfaccion>).

[com/es/definicion/satisfaccion](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Satisfacci3n&oldid=149806142)) el 28 de agosto de 2021. Consultado el 28 de agosto de 2021.

Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Satisfacci3n&oldid=149806142>»

■

Acoso psicológico

El **acoso psicológico** o **acoso moral** es, según el *Diccionario de la lengua española*, el «trato vejatorio y descalificador hacia una persona, con el fin de desestabilizarla psíquicamente».¹

El acoso psicológico atenta contra la dignidad e integridad moral de la persona. Conculca los Derechos de Persona. Se denomina también acoso psicológico porque siempre conlleva maltrato psicológico y abuso emocional. Es un largo proceso donde la persona, siendo sometida progresivamente a la incertidumbre y a la impotencia, va perdiendo su autoestima y la seguridad en sí misma. No es plenamente consciente de que está siendo humillada y de que se están vulnerando sus derechos más fundamentales. El acoso psicológico continuado puede ocasionar el suicidio de la víctima.

Origen del término

El zoólogo Konrad Lorenz, creador de la Etología, observó el acoso grupal en algunas especies faunísticas y lo llamó *mobbing*.

El psicólogo Heinz Leymann estudió el acoso grupal y sus efectos psicossomáticamente traumáticos en el entorno laboral. En consecuencia, introdujo una nueva acepción para *mobbing*, acoso moral.

Entre humanos, el acoso u hostigamiento tiene la denominación de acoso moral o [acoso psicológico], que en ocasiones puede conllevar violencia física. La psiquiatra Marie-France Hirigoyen opina que los casos más graves de acoso, los que acaban con el suicidio de la víctima, se deben denominar acoso psicológico y ser considerados casos de psicoterrorismo. El psicólogo Iñaki Piñuel y Zabala también considera que una denominación más correcta debe ser la de acoso psicológico en el trabajo o acoso laboral.

Sociológicamente, el anglicismo *mobbing* significa acoso psicológico o acoso moral. En castellano se usa para definir el acoso laboral.

Tipos de acoso psicológico

El acoso psicológico «es una manifestación inherentemente humana que se distingue por la comisión de comportamientos y conductas que tienen como propósito generar un daño moral a quien lo sufre».² Sociólogos, psicólogos y psicoanalistas han observado diversos tipos de acoso grupal específico:

- Acoso laboral (*mobbing* o *bossing* en inglés)
- Acoso sexual (*sexual harassment* en inglés)
- Acoso escolar (*bullying* en inglés)
- Ciberacoso (*cyberstalking* en inglés)
- Ciberacoso escolar (o ciberbullying, de la traducción del inglés *cyberbullying*)
- Acoso inmobiliario (*landlord harassment*, *city council harassment*)
- Acoso familiar

- Acoso vecinal

Características

Las técnicas de acoso son soterradas y sutiles: palabras, miradas, insinuaciones, mentiras, difamaciones, etc. El acosador impone su voluntad (de forma continuada y progresiva), tergiversando la situación desde una posición de fuerza: posee la verdad y el poder.

El acoso moral sumerge a la víctima en una espiral depresiva que puede acabar en suicidio. Para la psiquiatra y psicoanalista Marie-France Hirigoyen, los casos extremos de acoso moral son asesinatos psíquicos. Permite desembarazarse de alguien sin mancharse las manos. Para el profesor Iñaki Piñuel y Zabala, el origen del acoso suele encontrarse en el modo en que la víctima resulta, por diferentes razones, una amenaza para el gang que la acosa.

El acoso comienza desestabilizando a la víctima hasta conseguir que pierda progresivamente la confianza en sí misma y en los demás y quede en situación de total indefensión, incapaz de reaccionar.

La ansiedad, previa a la etapa depresiva, provoca en la víctima una actitud defensiva que, a su vez, genera nuevas agresiones. El agresor no pretende destruir a su víctima de inmediato. Su objetivo es someter y controlar: anular la capacidad de defensa y el sentido crítico, la capacidad de rebeldía.

El acosador es un depredador, incapaz de considerar a sus congéneres como seres humanos. Alienado respecto a sí mismo, se aprovecha de las debilidades propias de la condición humana.

El carácter objetivable del acoso

Según el profesor Iñaki Piñuel y Zabala, el acoso moral no es algo subjetivo, sino que consiste en comportamientos o conductas que son externamente observables.

Según los estudios Cisneros, acciones o actitudes habituales en el acoso moral son las siguientes:

- Gritar, avasallar o insultar a la víctima cuando está sola o en presencia de otras personas.
- Asignarle objetivos o proyectos con plazos que se saben inalcanzables o imposibles de cumplir, y tareas que son manifiestamente inacabables en ese tiempo.
- Sobrecargar selectivamente a la víctima con mucho trabajo.
- Amenazar de manera continuada a la víctima o coaccionarla.
- Quitarle áreas de responsabilidad clave, ofreciéndole a cambio tareas rutinarias, sin interés o incluso ningún trabajo que realizar («hasta que se aburra y se vaya»).
- Modificar sin decir nada al trabajador las atribuciones o responsabilidades de su puesto de trabajo.
- Tratarle de una manera diferente o discriminatoria, usar medidas exclusivas contra él, con vistas a estigmatizarlo ante otros compañeros o jefes (excluirle, discriminarle, tratar su caso de forma diferente).
- Ignorarlo (*hacerle el vacío*) o excluirle, hablando sólo a una tercera persona presente, simulando su no existencia («ninguneándolo») o su no presencia física en la oficina, o en las reuniones a las que asiste («como si fuese invisible»).
- Retener información crucial para su trabajo o manipularla para inducirle a error en su desempeño laboral, y acusarle después de negligencia o faltas profesionales.
- Difamar a la víctima, extendiendo por la empresa u organización rumores maliciosos o calumniosos que menoscaban su reputación, su imagen o su profesionalidad.

- Infravalorar o no valorar en absoluto el esfuerzo realizado por la víctima, negándose a evaluar periódicamente su trabajo.
- Bloquear el desarrollo o la carrera profesional, limitando, retrasando o entorpeciendo el acceso a promociones, cursos o seminarios de capacitación.
- Ignorar los éxitos profesionales o atribuirlos maliciosamente a otras personas o a elementos ajenos a él, como la casualidad, la suerte, la situación del mercado, etc.
- Criticar continuamente su trabajo, sus ideas, sus propuestas, sus soluciones, etc.
- Supervisar o controlar, malintencionadamente, su trabajo o logros con vistas a atacarle o a encontrarle faltas o formas de acusarle de algo.
- Castigar duramente o impedir cualquier toma de decisión o iniciativa personal en el marco de sus responsabilidades y atribuciones.
- Bloquear administrativamente a la persona, no dándole traslado, extraviando, retrasando, alterando o manipulando documentos o resoluciones que le afectan.
- Ridiculizar su trabajo, sus ideas o los resultados obtenidos ante los demás trabajadores, chorizó o parodiándolo.
- Invadir la privacidad del acosado interviniendo su correo, su teléfono, revisando sus documentos, armarios, cajones, etc.
- Robar, destruir o sustraer elementos clave para su trabajo.
- Atacar sus convicciones personales, ideología o religión.
- Animar a otros compañeros a participar en cualquiera de las acciones anteriores mediante la persuasión, la coacción o el abuso de autoridad.³

El acosador

Sobre el perfil del agresor, en una relación perversa, según la psicoanalista Marie-France Hirigoyen.⁴ Los rasgos de la personalidad narcisista los comparten casi todas las personas, no se trata de rasgos patológicos. La noción perverso narcisista, en cambio, implica una estrategia de utilización del otro y luego su destrucción, sin que se produzca ningún sentimiento de culpa. Según una pauta:

- La perversión narcisista.
- El narcisismo.
- La megalomanía.
- El vampirismo.
- La irresponsabilidad.
- La paranoia.

Características del acosador:⁵

Algunas señales relativas a la personalidad y del perfil perverso narcisista.

1 Victimizar:

Hacer de otros su víctima para aumentar la imagen defectuosa que tiene de sí mismo: tanto si es masculino, como si es femenino, el proyecto de este sujeto son las apariencias engañosas. Este sujeto, por otra parte maestro en el arte de la seducción y del misterio, organiza, a través de un trabajo de zapa psicológico, la demolición mental del otro, ya que es incapaz de respetar la dignidad humana.

2 Humillar:

Sus medios son los propios de la desvalorización, la humillación, la denigración, y también del discurso contradictorio y paradójico, de la polémica sistemática. El recurso a la alusión, a lo no dicho y al sobrentendido es frecuente.

3 Culpabilizar:

Es difícil para el acosado tomar conciencia de que está siendo manipulado, en la medida en que el "verdugo" se arregla para no ser nunca tomado en flagrante delito y así, hacer pasar otro como culpable. Acosar, es saber invertir las situaciones, acusar a otros de todas las culpas y de todos los males, es arreglarse para desempeñar siempre el mejor papel.

Las formas de violencia psicológica no se establecen únicamente mediante prohibiciones e insultos directos, sino a través de métodos muy sutiles, lentos y graduales que impiden en la mayoría de las ocasiones detectarla.

La víctima

Posibles características de la víctima:⁶

1. Son capaces de formarse una opinión propia sin clonarla ni apropiarse de la de otros.
2. Son capaces de cuestionar la opinión y los juicios de las «vacas sagradas» de la organización.
3. No tiene buenas amistades o relación con la familia, está muy aislado.
4. Tiene pocas habilidades de defensa sociales.
5. Personas autónomas, independientes y con iniciativa.
6. Es demasiado ingenuo y confiado en algunas ocasiones.
7. Poseen algún defecto, depresivos, que dan una impresión de indefensos y desprotegidos.
8. Las que denuncian las situaciones indignas o injustas para otros.
9. Las que no se dejan comprometer con prebendas, dinero, puestos, ascensos, a cambio de «ser un buen chico y callar»;
10. Las que son libres, disintiendo de la opinión oficial o del pensamiento único que lleva a ocultar algunos hechos;
11. Las que no son «políticamente correctas» hablando de los temas, valores y situaciones que son «tabú» en la organización;
12. Disponen a callar para no dar problemas por cosas que ven "pequeñas"

El acoso

Trata de poner a los empleados en contra de la víctima (manipula al entorno para conseguir aliados entre los compañeros de trabajo o su silencio) para ejercitar su acoso.

La eliminación de la víctima del acoso moral suele ser la forma habitual de culminar el proceso. Según el profesor Iñaki Piñuel y Zabala la expulsión restablece momentáneamente la paz. Pero esta es una paz inquietante propia de unos "cadáveres en el armario" que aguardan siempre el momento propicio para manifestarse y revelarse.⁷

Cuando las crisis en las relaciones laborales entre personas alcanzan su paroxismo en forma de rivalidades, envidias, conflictos, broncas, etc. es decir, en la forma de la tradicional "guerra de todos contra todos" que Hobbes analizó, surge un epifenómeno mimético propio del sistema que tiende a restablecer el orden: el

mecanismo del chivo expiatorio.⁸

Los grupos en crisis, amenazados por los costes de coordinación y por la amenaza que significa la desintegración de la unidad, la violencia generalizada y el peligro de las rencillas que desencadena la venganza tienden a seleccionar a algunos de sus miembros para, mediante el mecanismo del linchamiento multitudinario y unánime, restablecer el orden y la unanimidad perdida.

Tradicionalmente y según René Girard, las comunidades humanas hacían esto para reconciliarse consigo mismas, y esto se materializaba en un linchamiento físico y a una violencia que significaba literalmente la desaparición a manos de una multitud enfurecida de algunos individuos que, debidamente seleccionados, funcionaban a modo de chivos expiatorios de sus grupos o comunidades.

Se trataba de cargar sobre un miembro la animadversión generalizada de todos los demás y de lincharlo de forma comunitaria o gregaria. La participación de cada uno de los miembros en ese mecanismo linchador era urgida y exigida como parte de la socialización y muestra de su pertenencia o membrecía al grupo.

Un análisis psicológico del funcionamiento de todos los grupos humanos en crisis nos permite identificar una constante social: cada vez que existe un peligro para el grupo que amenaza su integridad, es decir que pone en riesgo la supervivencia del grupo como tal, tiende a desencadenarse automáticamente este mecanismo.⁹

El grupo que acosa se transforma por efecto del mimetismo en un gang o mob, tan violento como poco consciente de su propia violencia.

Sin embargo quien acosa puede ser un psicópata organizacional.¹⁰ Estos individuos suelen tener plena consciencia de lo que hacen a pesar de que no sientan nada por las que se convierten en sus víctimas.

Véase también

- Acoso laboral
- Acoso inmobiliario
- Acoso familiar
- Acoso sexual
- Bullying o Acoso escolar
- Bulicidio
- Linchamiento
- Hostigamiento
- Perverso narcisista
- Trastorno por estrés postraumático
- Trauma psíquico
- Maltrato emocional
- Psicopatía

Bibliografía

1. *Acoso moral en el trabajo: guía de prevención y actuación frente al mobbing*. Lettera Publicaciones, S.L. 2006. [ISBN 978-84-611-4094-7](#).
2. Agra Viforcós, Beatriz; Fernández Fernández, Roberto; Tascón López, Rodrigo (2004). *La respuesta jurídico-laboral frente al acoso moral en el trabajo*. Ediciones Laborum. [ISBN 978-84-95863-44-7](#).
3. Ausfelder, Trude (2004). *Mobbing: El acoso moral en el trabajo* (<https://archive.org/details/mobbingelacosomo00ausf>). Océano Ámbar, S.A. [ISBN 978-84-7556-148-6](#).
4. Blanco, Cruz (Blanco López) (2003). *Acoso moral, miedo y sufrimiento: Eichmann en la globalización*. Ediciones del Orto. [ISBN 978-84-7923-298-6](#).
5. Correa Carrasco, Manuel (2006). *Acoso moral en el trabajo: concepto, prevención, tutela procesal y reparación de daños*. Editorial Aranzadi, S.A. [ISBN 978-84-9767-664-9](#).

6. Correa Carrasco, Manuel (2007). *Los medios de tutela frente al acoso moral en el trabajo*. Editorial Comares, S.L. ISBN 978-84-9836-190-2.
7. Crespo Hervás, Dolores; González Lucas, Raúl; Pando González, Fuencisla (2007). *Bullying: acoso moral (escolar en la infancia y adolescencia): implicaciones para los médicos*. Ergón Creación, S.A. ISBN 978-84-8473-618-9.
8. Fernández Hidalgo, Eva (2004). Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales, ed. *El acoso moral en el trabajo: evaluación, prevención e intervención*. ISBN 978-84-95859-20-4.
9. García Callejo, José María (2003). Unión General de Trabajadores. Federación de Servicios Públicos (Madrid), ed. *Protección jurídica contra el acoso moral en el trabajo: o la tutela de la dignidad del trabajador*. ISBN 978-84-607-7213-2.
10. Hirigoyen, Marie-France (2001). *El acoso moral, el maltrato psicológico en la vida cotidiana*. Círculo de Lectores, S.A. ISBN 978-84-226-8313-1.
11. Hirigoyen, Marie-France (2006). *El acoso moral en el trabajo: distinguir lo verdadero de lo falso*. Ediciones Paidós Ibérica, S.A. ISBN 978-84-493-1122-2.
12. Hirigoyen, Marie-France (2007). *El acoso moral: el maltrato psicológico en la vida cotidiana* (<https://archive.org/details/elacosomoral00mari>). Ediciones Paidós Ibérica, S.A. ISBN 978-84-493-0705-8.
13. Jurado Segovia, Ángel (2008). *Acoso moral en el trabajo: análisis jurídico-laboral*. La Ley-Actualidad, S.A. ISBN 978-84-9725-885-2.
14. Lafont Nicuesa, Luis (2008). *El delito de acoso moral en el trabajo*. Librería Tirant lo Blanch, S.L. ISBN 978-84-9876-208-2.
15. Lafont Nicuesa, Luis (2006). *La tutela frente al acoso moral: laboral, escolar, familiar e inmobiliario: del silencio a la palabra de Ley Penal*. Editorial Aranzadi, S.A. ISBN 978-84-9767-683-0.
16. Martínez Abascal, Vicente (2008). *El acoso moral en el trabajo: claves para su protección extrajudicial*. Librería Tirant lo Blanch, S.L. ISBN 978-84-9876-174-0.
17. Navarro Nieto, Federico (2007). *La tutela jurídica frente al acoso moral laboral*. Editorial Aranzadi, S.A. ISBN 978-84-8355-424-1.
18. Piñuel, Iñaki (2009). *Liderazgo Zero. El liderazgo más allá del poder, la rivalidad y la violencia*. Lid. ISBN 978-84-835-6101-0.
19. Piñuel, Iñaki (2008). *La dimisión interior. Del síndrome postvacacional a los riesgos psicosociales en el trabajo*. Pirámide. ISBN 978-84-368-2162-8.
20. Piñuel, Iñaki (2001). *Mobbing, Cómo sobrevivir al acoso psicológico en el trabajo*. Sal Terrae. ISBN 84-2931-410-5.
21. Piñuel, Iñaki (2003). *Mobbing. Manual de autoayuda. Claves para reconocer y superar el acoso psicológico en el trabajo*. Editorial Aguilar. ISBN 978-84-03-09380-5.
22. Piñuel, Iñaki (2004). *Neomanagement. Jefes tóxicos y sus víctimas*. Aguilar. ISBN 84-0309-514-7.
23. Rodríguez López, Pedro (2004). *El acoso moral en el trabajo: la responsabilidad en el acoso moral en el trabajo*. Ediciones Jurídicas Dijusa S.L. ISBN 978-84-95748-48-5.
24. Rodríguez López, Teresa (2006). *Acoso moral, mobbing. Teoría*. Editorial CEP, S.L. ISBN 978-84-8354-240-8.
25. Rodríguez Vega, Nora Ethel (2002). *Mobbing, vencer el acoso moral*. Editorial Planeta, S.A. ISBN 978-84-08-04267-9.
26. Rubio de Medina, María Dolores (2002). *Extinción del contrato laboral por acoso moral (mobbing)*. Editorial Bosch, S.A. ISBN 978-84-7676-969-0.
27. Rubio de Medina, María Dolores (2008). *Extinción del contrato laboral por acoso moral (mobbing)*. Editorial Bosch, S.A. ISBN 978-84-9790-379-0.
28. Serrano Olivares, Raquel (2005). Consejo Económico y Social (España), ed. *El acoso moral en el trabajo*. ISBN 978-84-8188-234-6.

29. VV.AA. (2004). País Vasco. Servicio Central de Publicaciones., ed. *El acoso moral - mobbing -en los lugares de trabajo: comprender para intervenir*. ISBN 978-84-457-2171-1.
30. VV.AA. (2003). Servicio Vasco de Salud, ed. *Protocolo de conciliación/investigación: demanda de acoso moral en el trabajo*. ISBN 978-84-89342-51-4.

Referencias

1. Avance de la vigésima tercera edición (<http://lema.rae.es/drae/?val=acoso>) *DRAE*. Consultado el 1 de agosto de 2012
2. Acosta-Fernández, Martín; Torres-López, Teresa Margarita; Aguilera-Velasco, María de Los Ángeles; Parra-Osorio, Liliana (Marzo-Junio de 2013). «El Acoso Psicológico Laboral desde la Mirada de un Perpetrador: Un Estudio de Caso» (<http://www.redalyc.org/pdf/271/27131673002.pdf>). *Revista Mal-estar e Subjetividade XIII* (1 - 2): 13 - 43. ISSN 1518-6148 (<https://portal.issn.org/resource/issn/1518-6148>). Consultado el 16 de julio de 2019.
3. Piñuel, Iñaki: *Mobbing. Manual de autoayuda*. Ed. Aguilar - Madrid, 2003 ISBN 84-03-09380-2 pp. 27-29.
4. Hirigoyena, Marie-France (11 de 1999). *El acoso moral: el maltrato psicológico en la vida cotidiana* (<https://archive.org/details/elacosomoral00mari/page/182>). Folch González, Enrique; tr. (1 ed., 16 imp. edición). Ediciones Paidós Ibérica, S.A. p. 109 |página= y |páginas= redundantes (ayuda). ISBN 978-84-493-0705-8.
5. Hirigoyen, Marie-France (18 de septiembre de 2011). «El perverso narcisista» (<https://web.archive.org/web/20111007113235/http://acosomoral.org/pdf/pervnarc.pdf>). Archivado desde el original (<http://www.acosomoral.org/pdf/pervnarc.pdf>) el 7 de octubre de 2011. Consultado el 18 de septiembre de 2011.
6. Hirigoyen, Marie-France (18 de septiembre de 2011). «Psicoterror: La comunicación en el manipulador perverso» (<https://archive.today/20121130063935/http://bahianoticias.wordpress.com/2008/05/23/psicoterror-la-comunicacion-en-el-manipulador-perverso/>). Archivado desde el original (<http://bahianoticias.wordpress.com/2008/05/23/psicoterror-la-comunicacion-en-el-manipulador-perverso/>) el 30 de noviembre de 2012. Consultado el 18 de septiembre de 2011.
7. Piñuel, Iñaki, *Mobbing el estado de la cuestión*, 2008, Barcelona. pp 89-93.
8. Piñuel, Iñaki, *Mobbing el estado de la cuestión*, 2008, Barcelona. pp 100-112.
9. Girard, René, *El chivo expiatorio*, 2002, Anagrama, pp55
10. Piñuel, Iñaki, *Mi jefe es un psicópata*. Alienta, 2008

Enlaces externos

- Fenomenología del acoso moral, Revista LOGOS, UCM (<https://web.archive.org/web/20100403015337/http://revistas.ucm.es/fsl/15756866/articulos/ASEM0303110131A.PDF>)
- Antecedentes sobre Bullying en español, Acoso Moral en el vecindario, Chile (<http://www.elmaton1.webs.com/>)
- Bullying : Qué es, Sus Consecuencias y Cómo evitarlo (<https://www.buscador.com/bullying/>)

Obtenido de «[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Acoso_psicológico&oldid=153781341](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Acoso_psicol%C3%B3gico&oldid=153781341)»

■