

Introversión y extraversión

Los términos **introversión** y **extroversión** fueron difundidos por Carl Gustav Jung en su obra *Tipos psicológicos* y definen tipos psicológicos básicos en el marco de su teoría de la personalidad:

1. La *introversión* es una actitud típica que se caracteriza por la concentración del interés en los procesos internos del sujeto. Los introvertidos se interesan principalmente por sus pensamientos y sentimientos, por su mundo interior. Prefieren un ambiente tranquilo y menos estimulante.¹ Tienden a ser profundamente introspectivos.
2. La *extroversión*, por el contrario, es una actitud típica que se caracteriza por la concentración del interés en un objeto externo. Los extrovertidos se interesan por el mundo exterior de la gente y de las cosas, tratan de ser más sociables y de estar más al tanto de lo que pasa en su entorno.

Nadie es completamente introvertido, ni absolutamente extrovertido. Sin embargo, cada individuo trata de favorecer una u otra actitud. En ocasiones es más apropiada la introversión, otras veces lo es la extroversión. Las dos son mutuamente excluyentes. No se puede mantener en forma concurrente una actitud introvertida y otra extrovertida.

Véase también

- Indicador Myers-Briggs

Referencias

1. Susan Cain, *El poder de los introvertidos: en un mundo incapaz de callarse*. Barcelona: RBA, 2012. ISBN 9788490063637. (En inglés: *Quiet: The Power of Introverts in a World That Can't Stop Talking*)

Bibliografía

- Jung, Carl Gustav (2013). *Obra completa de Carl Gustav Jung. Volumen 6. Tipos psicológicos*. Traducción Rafael Fernández de Maruri, 656 páginas. Madrid: Editorial Trotta. ISBN 978-84-9879-479-3/ ISBN 978-84-9879-480-9.
- – (2008). *Tipos psicológicos*. Reedición y traducción directa del alemán Andrés Sánchez Pascual. Colección: Los Libros de Sísifo. Barcelona: Edhasa. ISBN 978-84-350-2720-5.

Sobre la obra

- Jung, Carl Gustav; Schmid-Guisan, Hans (2013). John Beebe & Ernst Falzader, ed. *The Question of Psychological Types: The Correspondence of C. G. Jung and Hans Schmid-Guisan 1915-1916* (<http://books.google.es/books?id=yXDz5lJVS54C&lpg=PP1&hl=es&pg=PP1#v=onepage&q&f=false>) (en inglés). Traducido por Ernst Falzeder. Cartoné. 208 páginas. Princeton University Press & Philemon Foundation. ISBN 9780691155616.

■