

Odio

El **odio** es un sentimiento intenso de repulsa hacia alguien o algo que provoca el deseo de rechazar o eliminar aquello que genera disgusto; es decir, sentimiento de profunda antipatía, disgusto, aversión, enemistad o repulsión hacia una persona, cosa, o fenómeno¹ Así como el deseo de evitar, limitar o destruir a su objetivo.



Representación artística del odio.

El odio se puede basar en el resentimiento a su objetivo, ya sea justificado o no, o más allá de las consecuencias negativas de relacionarse con él, esto por envidia, odio general o necesidad de atención, aunque se puede deber a traumas o desconfianzas. El odio se describe con frecuencia como lo contrario del amor o el afecto. El odio puede generar aversión, sentimientos de destrucción, destrucción del equilibrio armónico y ocasionalmente autodestrucción, aunque la mayoría de las personas puede odiar eventualmente a algo o alguien y no necesariamente experimentar estos efectos y no de forma inmediata, debido a sus actitudes, formas de hacer distintas cosas o sus propias opiniones.

El odio no es justificable desde el punto de vista racional porque atenta contra la posibilidad de diálogo y construcción común. Es posible que las personas sientan cierta aversión sobre personas u organizaciones, incluso ciertas tendencias ideológicas, evitando la opinión propia como si la persona que odia a los demás fuera la única.

El odio es una intensa sensación de desagrado. Se puede presentar en una amplia variedad de contextos, desde el odio de los objetos inanimados o animales, al odio de uno mismo u otras personas, grupos enteros de personas, la gente en general, la existencia, la sociedad, o todo. Aunque no siempre, el odio a menudo se asocia con sentimientos de enojo, ira, angustia o frustración.²

Puntos de vista filosóficos

Algunos filósofos han ofrecido muchas definiciones influyentes del odio. René Descartes ha visto el odio como la conciencia de que algo está mal, combinada con un deseo de retirarse de él. Baruch Spinoza, definió el odio como un tipo de dolor que se debe a una causa externa. Aristóteles ve el odio como un deseo de la aniquilación de un objeto que es incurable por el tiempo. Por último, David Hume cree que el odio es un sentimiento irreductible que no es definible en absoluto.³ Consideraban al odio como lo opuesto al amor o amistad.

Puntos de vista psicoanalítico

En el psicoanálisis, Sigmund Freud define el odio como un estado del yo que desea destruir la fuente de su infelicidad.⁴ La psicología define el odio como un sentimiento "profundo y duradero, intensa expresión de animosidad, ira y hostilidad hacia una persona, grupo u objeto".⁵ Debido a que el odio se cree que es de larga duración, muchos psicólogos consideran que es más una actitud o disposición que un estado emocional temporal.

Investigación neurológica

Los correlatos neuronales de odio han sido investigados con un Procedimiento fMRI; procedimiento que mide los cambios en el flujo sanguíneo que ocurren con la actividad cerebral. En este experimento, los participantes tenían sus cerebros escaneados mientras veían fotos de personas que odiaban. Los resultados mostraron una mayor actividad en el medial circunvolución frontal, putamen derecho, de forma bilateral en la corteza premotora, en el lóbulo frontal, y de forma bilateral en la ínsula media del cerebro humano. Los investigadores concluyeron que existe un patrón claro de actividad cerebral que ocurre cuando las personas están experimentando el odio.

Además, aunque el sentimiento de odio tiene su propio patrón de actividad cerebral, comparte dos áreas cerebrales con el sentimiento de amor romántico; el putamen y la ínsula.⁶

Cuestiones jurídicas

Un crimen de odio (también conocido como un "crimen motivado por prejuicios") generalmente se refiere a actos criminales, que se considera que han sido motivados por el odio de uno o más de las condiciones mencionadas. Los incidentes pueden incluir ataques físicos la destrucción de la propiedad, intimidación, acoso, abuso verbal o insultos.⁷

Véase también

- Conflicto
- Discriminación
- Misoginia
- Misandria
- Misantropía
- Misoteísmo
- Enemistad
- Agresividad
- Grupo de odio
- Delito de odio
- Discurso de odio

Referencias

1. «Definición de odio» (<https://web.archive.org/web/20210823041359/https://www.lexico.com/es/definicion/odio>). Oxford University press. Archivado desde el original (<https://www.lexico.com/es/definicion/odio>) el 23 de agosto de 2021. Consultado el 22 de agosto de 2021.
2. «¿Conoces el efecto que puede tener sobre ti el hecho de sentir odio?» (<https://www.lavanguardia.com/vivo/psicologia/20220514/8266453/efecto-sobre-ti-odio-psicologia-sentimientos.html>). *La Vanguardia*. 14 de mayo de 2022. Consultado el 22 de agosto de 2022.

3. Royzman, E. B., McCauley, C. R., & Rozin, P. (2005). From Plato to Putnam: Four ways to think about hate. In *The Psychology of Hate* by Sternberg, R.
4. Freud, S. (1915). The instincts and their vicissitudes.
5. Reber, A.S., & Reber, E. (2002). *The Penguin dictionary of psychology*. New York: Penguin Books.
6. Zeki, S.; Romaya, J.P. (octubre de 2008). «Neural Correlates of Hate» (<https://web.archive.org/web/20090103151609/http://www.plosone.org/article/info:doi/10.1371/journal.pone.0003556;jsessionid=0C68BB34FD6B6212E02B082F9B250990>). *PLoS ONE* **3** (10): e3556. PMC 2569212 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2569212>). PMID 18958169 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18958169>). doi:10.1371/journal.pone.0003556 (<https://dx.doi.org/10.1371%2Fjournal.pone.0003556>). Archivado desde el original (<http://www.plosone.org/article/info:doi/10.1371/journal.pone.0003556;jsessionid=0C68BB34FD6B6212E02B082F9B250990>) el 3 de enero de 2009.
7. Stotzer, R.: *Comparison of Hate Crime Rates Across Protected and Unprotected Groups* (<http://web.archive.org/web/20070811092040/https://www.law.ucla.edu/williamsinstitute/publications/Comparison%20of%20Hate%20Crime%20Formatted.pdf>), Williams Institute, 2007–06. Retrieved on 2007-08-09.

Bibliografía adicional

- [[José Ortega y Gasset|Ortega y Gasset, José]]. *Estudios sobre el amor* (4. edición). [Madrid]: Edaf. ISBN 9788476409411.
- *The Psychology of Hate* by Robert Sternberg (Ed.) (en inglés)
- *Hatred: The Psychological Descent into Violence*, Willard Gaylin (en inglés)
- *Why We Hate*, Jack Levin (en inglés)
- *The Psychology of Good and Evil: Why Children, Adults, and Groups Help and Harm Others*, Ervin Staub (en inglés)
- *Prisoners of Hate: The Cognitive Basis of Anger, Hostility, and Violence*, Aaron T. Beck (en inglés)
- *Becoming Evil: How Ordinary People Commit Genocide and Mass Killing*, James Waller (en inglés)
- *Ethnolinguistics and Cultural Concepts: truth, love, hate & war*, James W. Underhill, Cambridge: Cambridge University Press. (en inglés)
- "Hatred as an Attitude", Thomas Brudholm (en *Philosophical Papers* 39, 2010). (en inglés)
- *The Globalisation of Hate*, (eds.) Jennifer Schweppe y Mark Walters, Oxford: Oxford University Press. (en inglés)
- Donald W. Winnicott (2014). *La Haine dans le contre-transfert (El odio en la contratransferencia)*. Petite Bibliothèque Payot (en francés). Payot. ISBN 9782228910552..
- Heitor O'Dwyer de Macedo (2008). *Lettres à une jeune psychanalyste (Cartas a un joven psicoanalista)* (en francés). Stock. p. 335 a 349..
- Marie-Claude Defores; Yvan Piedimonte (2009). *La Constitución del Ser* (en francés). Bréal. ISBN 978-2-7495-0923-5..
- Saverio Tomasella (2010). Eyrolles, ed. *La Perversión* (en francés). ISBN 978-2-212-54693-4..
- Saverio Tomasella (2011). Eyrolles, ed. *El inconsciente* (en francés). ISBN 978-2-212-55157-0..
- Beck, T. Aaron (2002). *Prisonniers de la haine : Les racines de la violence (Prisioneros del odio: las raíces de la violencia)* (en francés). París: Masson..
- Olivier Le Cour Grandmaison (2002). *Haine(s) : Philosophie et politique (Odio(s): Filosofía y Política)* (en francés). París: PUF..

- Yann Rodier (2020). *Les Raisons de la haine. Histoire d'une passion dans la France du premier s. XVII (Las razones del odio. Historia de una pasión en la Francia del principio del siglo XVII* (en francés). Ceyzérieu: Champ Vallon..

Enlaces externos

- [TuOdio.com.ar](https://web.archive.org/web/20141223043539/http://www.tuodio.com.ar/) - Comunidad en internet donde la gente comparte aquellas cosas que odia. (<https://web.archive.org/web/20141223043539/http://www.tuodio.com.ar/>)
 - G. Ortiz Millán, "Los enemigos y los efectos racionales del odio", *Diánoia* 53 (2004). (http://www.academia.edu/2614859/Los_enemigos_y_los_efectos_racionales_del_odio._Variaciones_sobre_un_tema_de_Plutarco)
-

Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Odio&oldid=155426352>»

-