

# Malestar

---

El **malestar** es una sensación vaga e indefinible de mal funcionamiento orgánico, general o local. Se presenta como uno de los pródromos de las infecciones y toxiinfecciones. Otras veces comprende solo a la fatiga o a diversas neurosis (psicastenia, histeria, etcétera).

En un sentido más amplio, malestar es cualquier situación que altera la tranquilidad o confort de una persona, como pueda ser una indisposición general del cuerpo, un disgusto, el aburrimiento o la carencia de lo necesario.

## Véase también

---

- Salud subóptima

## Referencias

---

- *El contenido de este artículo incorpora material del tomo 32 de la Enciclopedia Universal Ilustrada Europeo-Americana (Espasa), cuya publicación fue anterior a 1943, por lo que se encuentra en el dominio público.*

---

Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Malestar&oldid=150677984>»

-