

# Hambruna

La **hambruna** es una situación que se da cuando un país o zona geográfica no posee suficientes alimentos y recursos para proveer de alimentos a la población, elevando la tasa de mortalidad debido al hambre y a la desnutrición.

Según el *Proyecto Hambre* de las Naciones Unidas, alrededor de 24 000 personas mueren cada día de hambre o de causas relacionadas con el hambre.<sup>1</sup> Teniendo en cuenta que el total de muertes diarias por cualquier causa es de aproximadamente 150 000 personas, las muertes por hambre alcanzan el 16 % del total. Un 75 % de los fallecidos son niños menores de cinco meses. El Instituto de desarrollo y política alimentaria afirma que la hambruna y las guerras causan solo un 10 % de las muertes. La mayoría de las muertes por hambre se deben a desnutrición crónica. Las familias no consiguen suficientes alimentos debido a diferentes causas, como pobreza, guerras o catástrofes naturales. La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) estima que entre 1970 y 1980 el hambre crónica afectó a 842 000 000 de personas en el mundo.<sup>2</sup>

En Europa hubo un largo período de hambrunas a principios del siglo XVII. En aquella época las ciudades estaban creciendo con rapidez y, en los años de malas cosechas, los habitantes de los núcleos urbanos con mayor poder adquisitivo, podían comprar alimentos mientras gran parte de la población, entre ella los propios agricultores, no podían.

## Definiciones

Según el Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas, la hambruna se declara cuando la malnutrición es generalizada y cuando las personas han empezado a morir de inanición por falta de acceso a alimentos nutritivos suficientes.<sup>3</sup> Los criterios de Clasificación Integrada de las Fases de la Seguridad Alimentaria definen la *Fase 5 de hambruna* de inseguridad alimentaria aguda como aquella que se produce cuando:<sup>4 5</sup>

- Al menos el 20% de los hogares de una zona se enfrentan a una escasez extrema de alimentos con una capacidad limitada para hacer frente a la situación; y
- La prevalencia de la malnutrición aguda en niños supera el 30%; y
- La tasa de mortalidad supera las dos personas por cada 10 000 habitantes al día.



Fotografía de personas sufriendo los efectos de la hambruna en India hacia (1877).



Pintura titulada *El hambre en Madrid*, 1818, de José Aparicio. La obra representa el hambre padecida por los ciudadanos de Madrid durante la ocupación napoleónica, en concreto representa a un grupo de ciudadanos rechazando la ayuda de los soldados invasores.

La declaración de una hambruna no conlleva obligaciones vinculantes para la ONU o los Estados miembros, pero sirve para centrar la atención mundial en el problema.<sup>6</sup>

## Historia

---

La aparición cíclica de hambrunas ha sido un pilar de las sociedades dedicadas a la agricultura de subsistencia desde los albores de la propia agricultura. La frecuencia e intensidad de las hambrunas ha fluctuado a lo largo de la historia, dependiendo de los cambios en la demanda de alimentos, como el crecimiento de la población, y los cambios en la oferta causados por las cambiantes condiciones climáticas. La hambruna se eliminó por primera vez en los Países Bajos e Inglaterra durante el siglo XVII, debido a la comercialización de la agricultura y a la aplicación de técnicas mejoradas para aumentar el rendimiento de los cultivos.

### Disminución del hambre

En los siglos XVI y XVII, el sistema feudal comenzó a resquebrajarse y los agricultores más prósperos empezaron a cercar sus propias tierras y a mejorar sus rendimientos para vender los excedentes de las cosechas y obtener beneficios. Estos terratenientes capitalistas pagaban a sus jornaleros con dinero, aumentando así la comercialización de la sociedad rural. En el competitivo mercado de trabajo emergente, cada vez se valoraban y recompensaban más las mejores técnicas para mejorar la productividad del trabajo. Al agricultor le interesaba producir lo máximo posible en sus tierras para venderlo a las zonas que demandaban ese producto. Producían superávit garantizado de su cosecha cada año si podían.

Los campesinos de subsistencia también se vieron cada vez más obligados a comercializar sus actividades debido al aumento de los impuestos. Los impuestos que debían pagarse a los gobiernos centrales en dinero obligaban a los campesinos a producir cosechas para vender. A veces producían cultivos industriales, pero encontraban formas de aumentar su producción para satisfacer tanto sus necesidades de subsistencia como sus obligaciones fiscales. Los campesinos también utilizaban el nuevo dinero para adquirir productos manufacturados. Los avances agrícolas y sociales que fomentaban una mayor producción de alimentos se fueron produciendo gradualmente a lo largo del siglo XVI, pero despegaron a principios del XVII.

En la década de 1590, estas tendencias estaban lo suficientemente desarrolladas en la rica y comercializada provincia de Holanda como para permitir a su población resistir un brote general de hambruna en la Europa occidental de la época. Para entonces, Holanda contaba con uno de los sistemas agrícolas más comercializados de Europa. Cultivaban muchos productos industriales, como lino, cañamo y lúpulo. La agricultura se hizo cada vez más especializada y eficiente. La eficiencia de la agricultura holandesa permitió una urbanización mucho más rápida a finales del siglo XVI y principios del XVII que en cualquier otro lugar de Europa. Como resultado, la productividad y la riqueza aumentaron, permitiendo a los Países Bajos mantener un suministro constante de alimentos.<sup>7</sup>

En 1650, la agricultura inglesa también se había comercializado a una escala mucho mayor. La última hambruna en tiempos de paz en Inglaterra fue en 1623-24. Todavía había períodos de hambre, como en los Países Bajos, pero nunca más se produjeron hambrunas. Las zonas comunes de pasto se cercaron para uso privado y se consolidaron explotaciones eficientes a gran escala. Otros avances técnicos fueron el drenaje de los pantanos, el uso más eficiente de los campos y la introducción de cultivos industriales. Estos avances agrícolas condujeron a una mayor prosperidad en Inglaterra y a una creciente urbanización.<sup>8</sup> A finales del siglo XVII, la agricultura inglesa era la más productiva de Europa.<sup>9</sup> Tanto en Inglaterra como en los Países

Bajos, la población se estabilizó entre 1650 y 1750, el mismo periodo de tiempo en el que se produjeron los cambios radicales en la agricultura. Sin embargo, en otras partes de Europa seguían produciéndose hambrunas. En Europa del Este, se produjeron hambrunas hasta el siglo xx.

## Grandes hambrunas

---

### Hambrunas del siglo XIX

---

#### Hambruna en Irlanda

En 1845, se produjo una gran hambruna en Irlanda. Antes, la mitad de la población de la isla (ocho millones de habitantes) se alimentaba principalmente de patatas, un tubérculo originario de América del Sur.

La cosecha de 1845 fue destruida por un hongo (*Phytophthora infestans*) conocido como roya, que llegó a Europa desde América del Norte. Miles de personas inundaron los pueblos y ciudades en busca de ayuda, estallando epidemias de fiebre tifoidea, cólera y disentería y haciendo que los esfuerzos del gobierno, los terratenientes y las organizaciones para la ayuda a los pobres fueran insuficientes. Hacia 1848, Irlanda había perdido un millón de habitantes, la mayoría muertos por hambre o por enfermedades, y más de un millón emigró a otros países.

#### Hambruna en la India

A finales del siglo XIX, en la India se produjo una serie de frecuentes y devastadoras hambrunas, las más catastróficas que este país conociera. Aproximadamente 25 brotes de hambruna se extendieron por los estados de Tamil Nadu en el sur de India, Bihar en el norte y Bengala en el este, donde murieron entre 30 y 40 millones de indios.<sup>[cita requerida]</sup>

Las hambrunas fueron el resultado de problemas climatológicos con cambios en el régimen de lluvias que alternaban sequías con inundaciones. Pero también fueron causadas por la administración de los británicos, cuando tierras cultivadas por los indios con productos para su subsistencia y alimentación fueron reemplazadas por plantaciones de té y algodón. También las restricciones en el comercio interno y los altos impuestos a que se veían sometidos los pobladores indios y la desastrosa guerra con Afganistán ocasionaron una gran inflación y una sustancial exportación de productos de India hacia el Reino Unido.

Algunos ciudadanos, tales como William Digby, abogaron por reformas legales y ayuda para resolver el problema de la hambruna, pero el Gobernador General en aquella época, Lord Lytton, se opuso a cualquier cambio. Estas hambrunas siguieron hasta la independencia del dominio británico, siendo una de las principales la que sucedió en la ciudad de Bengala en 1943, cobrándose la vida de otros tres millones de habitantes.

### Hambrunas del siglo XX

---

#### Hambruna en la Unión Soviética

En el invierno de 1932 y 1933 se produjo una hambruna en partes de la Unión Soviética, en particular el Volga, y en la RSS de Ucrania y la RSS Kazajistán (norte), pero esta, al contrario que la de 1921, fue provocada principalmente de manera artificial. Stalin, quien había alcanzado el poder en 1924, comenzó una política de colectivización de la agricultura en la Unión Soviética. Como la mayoría de los campesinos no tenían propiedades recibieron con entusiasmo la nueva política, los propietarios se resistieron a ella, reaccionando a veces con violencia, estallando numerosas revueltas. Decidido a sofocar las revueltas Stalin envió al Ejército Rojo, capturando a miles de disidentes y enviándolos a campos de trabajo en Siberia o fusilándolos. Paralelamente se aumentó la cuota de alimentos que las repúblicas debían entregar (en particular Ucrania), generando un vacío de alimentos en las regiones más fértiles, y comenzando así una hambruna masiva y prolongada en el lugar considerado como el «Granero de la URSS». Se estima que la cantidad de víctimas ascendió a 3,5 millones de personas. En el peor momento de la hambruna llegaron a morir unas 25 000 personas por día. Este suceso ha recibido el nombre de Holodomor (en ruso Golodomor).<sup>[cita requerida]</sup>

## Hambruna en Etiopía

A comienzos de la década de 1970, una situación de sequía que afectó a Etiopía, agudizada por el atraso feudal de la agricultura etíope, redujo la producción de alimentos en gran parte del país, lo cual generó una hambruna que provocó cerca de 300.000 muertos en las provincias de Welo y Tigray.<sup>10</sup> Esta situación, que se mantuvo oculta para no afectar la popularidad internacional de Haile Selassie<sup>11</sup> junto a la inestabilidad política y la resistencia a las políticas de relocalización de la población contribuyeron al debilitamiento del régimen y al derrocamiento de la monarquía.

Sin alcanzar a recuperarse de esta catástrofe, a comienzos de los años 1980 una sequía de gran magnitud vino a golpear a la empobrecida población rural de Etiopía, provocando una gran hambruna que dejó cerca de un millón de muertos. En este marco, cientos de miles de personas huyeron de la miseria económica, buscando refugio en el exterior. La hambruna se vio agudizada por la enorme concentración de población en las zonas más afectadas por la sequía y por la incapacidad del gobierno de hacerle frente, quienes al igual que en tiempo del emperador intentaron asentar sin éxito a la población en otras zonas, enfrentando crítica de la comunidad internacional, contraria al reasentamiento obligado de la población.<sup>12</sup> A comienzos de 1985, todavía unos 7,7 millones de personas sufrían por la escasez de alimentos, de los cuales, 2,5 millones estaban en riesgo directo de hambre.<sup>13</sup>

## Hambruna en España

Unas 200 000 personas murieron de hambre en España durante la posguerra de la guerra civil española, o sea entre 1939 y 1945.<sup>14</sup> Un estudio de 1941 mostró que el español medio recibía solo el 66 % de las calorías necesarias.<sup>15</sup> Por comparación, la situación en España era mucho peor que en Francia o Países Bajos ocupada por los nazis, incluso durante la notoria hambruna neerlandesa de 1944, cuando los nazis provocaron la muerte de 30 000 holandeses, una proporción más pequeña de la población.<sup>16</sup>

La hambruna no fue producto de la Guerra Civil, ni de boicoteos a España por otros países. Tiene sus raíces en la política fracasada de autarquía elegida por el gobierno franquista. Además, el sistema de racionamiento de comida fue impunemente distorsionado por oficiales y caciques locales.<sup>17</sup>

El régimen franquista ocultó la existencia de esta hambruna, y es poco conocida en España.<sup>17</sup>

## Hambruna artificial

---

Se denomina hambruna artificial a la insuficiencia de alimentos debida a factores deliberadamente provocados. Se da en regiones ambientalmente aptas para dar sustento a su población pero donde sus habitantes sufren hambre (en casos extremos, se producen los alimentos necesarios, pero la población se ve privada de utilizarlos).

El 16 de septiembre de 2009 la PMA (o Programa Mundial de Alimentos), una agencia especializada de la Organización de las Naciones Unidas anuncia que «la ayuda alimentaria mundial está en su nivel más bajo en los últimos veinte años, a pesar de que el número de personas en estado crítico de hambruna se está disparando en 2009 a su punto más alto de la historia». Informa igualmente la agencia de que se producen suficientes alimentos en el mundo para alimentar a todos sus habitantes pero que el problema radica en la baja eficiencia para llevarlos a quienes los necesitan.<sup>18</sup>

Una de las causas de hambruna artificial puede ser la hiperinflación e hiperdevaluación de la moneda local, lo cual contribuye en gran medida a la carestía e inaccesibilidad de los alimentos necesarios para la subsistencia. Es el caso de países como Zimbabue, Angola, Somalia y Venezuela (este último desde el año 2017).



El crecimiento de la producción alimentaria ha sido mayor que el crecimiento de la población. La producción de alimentos por persona se incrementó durante el período 1971-2005, sin embargo, sigue habiendo miles de muertes diarias debido al hambre.

## Organizaciones de lucha contra la hambruna

---

- FAO
- ONG

## Véase también

---

- Alimentación humana
- Crisis alimentaria mundial (2007-2008)
- Hambre
- Seguridad alimentaria
- Tercer mundo
- Hambre mundial
- África
- Los holocaustos del fin de la era victoriana

- Anexo:Grandes hambrunas


## Referencias

1. Proyecto Hambre (<https://web.archive.org/web/20090214033710/http://proyectohambre.org/prin-es.htm>)
2. «Hunger Portal» (<http://www.fao.org/hungers/>). *Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura*. Consultado el 25 de enero de 2014.
3. org/famine-prevention «Prevención de la hambruna» (<https://web.archive.org/web/20210217034813/https://www.wfp.org>). *wfp.org*. World Food Programme. Archivado desde el original (<https://www.wfp.org/famine-prevention>) el 17 de febrero de 2021. Consultado el 15 de febrero de 2021.
4. «Cuándo una crisis de seguridad alimentaria se convierte en hambruna» (<https://web.archive.org/web/20220511062021/https://news.un.org/en/story/2011/07/382342-when-food-security-crisis-becomes-famine>). *Naciones Unidas Noticias*. 21 de julio de 2011. Archivado desde [org/es/story/2011/07/382342-when-food-security-crisis-becomes-famine](https://news.un.org/en/story/2011/07/382342-when-food-security-crisis-becomes-famine) el original (<https://news.un.org/en/story/2011/07/382342-when-food-security-crisis-becomes-famine>) el 11 de mayo de 2022. Consultado el 28 de mayo de 2021.
5. «IPC and Famine» (<https://archive.today/20210211002558/http://www.ipcinfo.org/ipcinfo-website/resources/resources-details/en/c/1129202>). *Integrated Food Security Phase Classification*. 2013. Archivado desde el original (<http://www.ipcinfo.org/ipcinfo-website/resources/resources-details/en/c/1129202>) el 11 de febrero de 2021. Consultado el 11 de febrero de 2021.
6. «Sudán del Sur declara la hambruna en el estado de Unidad» (<https://web.archive.org/web/20180722044156/https://www.bbc.com/news/world-africa-39025927>). *BBC News*. 20 de febrero de 2017. Archivado desde el original (<https://www.bbc.com/news/world-africa-39025927>) el 22 de julio de 2018. Consultado el 20 de febrero de 2017.
7. {{cite web|last=Bieleman |first=Jan |url=<http://www.neha.nl/publications/eshn-4/08-bieleman.pdf> |title=La agricultura holandesa en la Edad de Oro, 1570-1660 |url-status=dead |archive-url=<https://web.archive.org/web/20100401022510/http://www.neha.nl/publications/eshn-4/08-bieleman.pdf> |archive-date=1 abril 2010}}
8. Curtler, W.H.R. (2005). «ch. 11» (<https://books.google.com/books?id=Yomy8cKV0tkC>). *Una breve historia de la agricultura inglesa*. Etusevi Company. ISBN 9781450515030.
9. Burns, William E. (2001). *The Scientific Revolution: An Encyclopedia* (<https://web.archive.org/web/20230916141524/https://books.google.com/books?id=59ITUOLbVkoC>). ABC-CLIO. p. 7. ISBN 978-0-87436-875-8. Archivado desde el original (<https://books.google.com/books?id=59ITUOLbVkoC>) el 16 de septiembre de 2023. Consultado el 15 de noviembre de 2015.
10. A Country Study: Ethiopia (<http://lcweb2.loc.gov/frd/cs/ettoc.html>) (US Library of Congress)
11. [1] ([http://www.cepc.es/rap/Publicaciones/Revistas/13/RPI\\_136\\_103.pdf](http://www.cepc.es/rap/Publicaciones/Revistas/13/RPI_136_103.pdf)) Etiopía: Final del reinado de Haile Selassie
12. Paul B. Henze, *Layers of Time* (New York: Palgrave, 2000), pp. 309f
13. Diez millones de africanos, al filo de la hambruna (<https://www.eltiempo.com/archivo/documento/MAM-4685657>) Archivado ([https://web.archive.org/web/20120111160347/http://www.eltiempo.com/mundo/africa/diez-millones-de-africanos-al-filo-de-la-hambruna\\_9912544-4](https://web.archive.org/web/20120111160347/http://www.eltiempo.com/mundo/africa/diez-millones-de-africanos-al-filo-de-la-hambruna_9912544-4)) el 11 de enero de 2012 en Wayback Machine., "He visto con mis propios ojos el profundo sufrimiento del pueblo somalí, que busca seguridad y alimentos. Niños refugiados que mueren y sus madres, que se han convertido en esqueletos andantes, y están ante la disyuntiva de qué hijo salvar", indicó Antonio Guterres, alto comisionado de la ONU para los Refugiados.
14. Michael Richards (1998), *A Time of Silence: Civil War and the Culture of Repression in Franco's Spain, 1936–1945*. citado en Cazorla Sánchez, 2009
15. Luis Enrique Alonso and Fernando Conde (1994), *Historia del consumo en España: una aproximación a sus orígenes y primer desarrollo*. Debate, Madrid, p. 131. citado en Cazorla Sánchez, 2009

16. Fear and Progress: Ordinary Lives in Franco's Spain, 1939-1975 Antonio Cazorla Sánchez, 2009, Wiley-Blackwell, pg. 9
17. Fear and Progress: Ordinary Lives in Franco's Spain, 1939-1975 Antonio Cazorla Sánchez, 2009, Wiley-Blackwell, pg. 58
18. La ONU alerta de un récord de 1000 millones de hambrientos (<http://es.noticias.yahoo.com/10/20090916/tts-oestp-onu-alime>) Archivado (<https://web.archive.org/web/20090923024407/http://es.noticias.yahoo.com/10/20090916/tts-oestp-onu-alimentos-ca02f96.html>) el 23 de septiembre de 2009 en Wayback Machine. La ayuda alimentaria mundial está en su nivel más bajo en 20 años, a pesar de que el número de personas en estado crítico de hambruna se está disparando en 2009 a su punto más alto de la historia. *Reuters* en *Yahoo! noticias*, por Sharon Lindores el 16/09/2009

## Enlaces externos

---

-  Artículos en Wikinoticias: Once mitos sobre el hambre en mundo según PMA (El Programa Mundial de Alimentos de Naciones Unidas).
  - Acción contra el hambre (<https://web.archive.org/web/20040830163651/http://www.achesp.org/>) - El hambre en el mundo
  - La conquista del pan (<https://web.archive.org/web/20091026220539/http://geocities.com/Area51/Jupiter/2816/>), por Piotr Kropotkin
  - La política del hambre (<http://lalibertadylaley.wordpress.com/2008/04/21/la-politica-del-hambre/>), por Murray Rothbard
  - Hambruna (<http://dicc.hegoa.efaber.net/listar/mostrar/122>) en Diccionario de acción humanitaria y cooperación al desarrollo. Karlos Pérez de Armiño, Hegoa. 2000
- 

Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Hambruna&oldid=157332393>»

▪