

Psiquiatría

La **psiquiatría** o **siquiatría**^{1 2} (del antiguo griego ψυχή [*psyché*] ‘alma’, ‘espíritu vital’, ‘mente’, y ἰατρεία [*iatréia*] ‘curación’) es la especialidad médica dedicada al estudio de los trastornos mentales³ de origen genético o neurológico con el objetivo de prevenir, evaluar, diagnosticar, tratar y rehabilitar a las personas con trastornos mentales, y asegurar la autonomía y la adaptación del individuo a las condiciones de su existencia.⁴ También en un ámbito general, se dedica al estudio del encéfalo y como está funcionando dentro de él, no tan solo enfermedades mentales.

Psiquiatría / siquiatría (especialidad médica)

Características técnicas

Pruebas significativas	<u>DSM</u>
Especialista	Psiquiatra / siquiatra
Subespecialidades	<u>Neuropsiquiatría</u> , <u>psiquiatría forense</u> , <u>paidopsiquiatría</u>

Historia

El estudio objetivo y riguroso de los problemas mentales es relativamente nuevo, aunque existe un acuerdo general que reconoce que hacia finales del siglo xviii se produce la fundación del campo psiquiátrico.⁵

En el siglo xix surgió por primera vez el concepto de «enfermedad mental» y la psiquiatría hizo su ingreso definitivo a la medicina. Hasta el siglo xx los enfermos mentales eran recluidos en asilos donde recibían «tratamientos morales» con el fin de disminuir su «confusión mental» y «restituir la razón». En los años treinta se introdujeron varias prácticas médicas controvertidas, incluyendo la inducción artificial de convulsiones⁶ (por medio de electroshock, insulina y otras drogas) o mediante cercenar porciones del cerebro (lobotomía o leucotomía). Ambos procedimientos se usaron ampliamente en psiquiatría, pero hubo mucha oposición basadas en cuestionamientos morales, efectos nocivos o mal uso. En los años cincuenta nuevas drogas, especialmente el antipsicótico clorpromazina, fueron diseñadas en laboratorios y gradualmente suplantaron a los tratamientos más controvertidos.



Pintura anatómica del cráneo humano, Leonardo da Vinci.

Especialidad médica

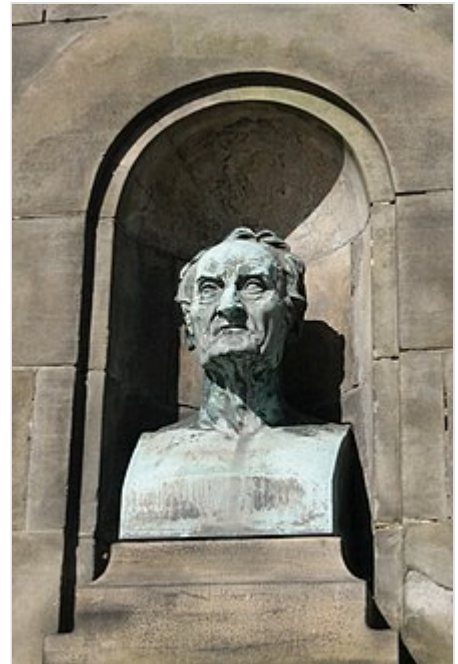
Como herramienta al servicio del ser humano, la medicina se vale del conocimiento adquirido en su ámbito científico aplicándolo al alivio del sufrimiento mental asociado con los trastornos de la salud mental. La psiquiatría suele adoptar un modelo médico para afrontar los trastornos mentales, pero considera tanto los factores biológicos como psicológicos, socio/culturales y antropológicos. Su objetivo es el estudio de la enfermedad mental, los efectos bioquímicos y ambientales sobre la dinámica del comportamiento y cómo

interaccionan con el organismo para enfrentarse al mundo. Según diferentes modelos, su acción puede desarrollarse en un hospital (psiquiatría hospitalaria), en consultas externas (psiquiatría ambulatoria) o en la comunidad (psiquiatría comunitaria).

A diferencia de la neurología (que también es una especialidad médica), la psiquiatría pone en primer plano los padecimientos mentales, y solo recurre a los sustratos biológicos para tratar de entender y solucionar los problemas mentales. Por otro lado, la neurología aborda los padecimientos del sistema nervioso en primer lugar, dejando en segundo plano sus repercusiones psíquicas o mentales.^{7 8} También se ha dicho que la psiquiatría es el punto medio entre la neurología y la psicología, aunque esta última no es una especialidad médica.⁹

Subespecialidades de psiquiatría

- Adictólogos: Médico especialista en Psiquiatría que realiza un posgrado de subespecialidad o Alta especialidad en manejo de adicciones posterior a 4 años de residencia en psiquiatría general, dicho posgrado consiste en un año de residencia en manejo de adicciones en un Instituto u hospital psiquiátrico que cuente con una clínica de especialidad en adicciones, atendiendo los casos más complejos relacionados con trastornos por uso de sustancias y patología dual, con el respaldo de una universidad reconocida por la facultad de medicina de dicha casa de estudios, con la finalidad de cumplir con los requisitos de conocimiento, destreza, experiencia, investigación así como la aprobación de los exámenes de conocimiento e investigación para la obtención del título. En los Estados Unidos existen dos vías para obtener la subespecialidad como adictólogos. Psiquiatra adictólogo (información previa) y médico especialista en adicciones, los requisitos son tener el título de medicina, un título de especialidad médica, posterior a esto dos años de fellowship en medicina de las adicciones (actualmente dicha subespecialidad únicamente está en los Estados Unidos). No es válida la formación a distancia (indispensable cursar un año de residencia en un hospital escuela en el caso de especialistas en psiquiatría y dos años de fellowship para otras especialidades médicas), no son válidos para obtener el título de adictólogos cursos presenciales de corta estancia, indispensable contar con grado académico de Médico y Cirujano.¹⁰
- psiquiatría de adultos (en los Estados Unidos como especialidad combinada, llamada *family-psychiatry*)
- psiquiatría de enlace o medicina psicosomática
- psiquiatría infanto-juvenil (en los Estados Unidos como especialidad combinada *pediatrics-psychiatry*)¹¹
- psiquiatría geriátrica
- psiquiatría de urgencias (en España, "Experto en emergencias en Salud Mental", no reconocida como especialidad en otros países de la Unión Europea)¹²



Phillippe Pinel, iniciador de la Psiquiatría como disciplina médica



Kraepelin creador de categorías nosográficas que han organizado los criterios diagnósticos en Psiquiatría durante décadas

- psicofarmacología
- psicopatología: Jaspers propone una delimitación entre la profesión práctica de la Psiquiatría y el estudio científico de la misma, a la cual denomina "Psicopatología". Considera que la primera trata al ser humano de diversos modos (atención, custodia, curación, etc.), mientras que la segunda se dedica al estudio conceptual de los fenómenos sobre los cuales opera la Psiquiatría práctica.¹³
- psiquiatría biológica
- psiquiatría transcultural
- psiquiatría psicodinámica
- sexología (otras disciplinas también pueden tener como objeto de estudio la sexología)
- trastornos del estado de ánimo y clínica de ansiedad
- trastornos del sueño (medicina del sueño)
- neuropsiquiatría

En los Estados Unidos, la psiquiatría es una de las especialidades que califican para la formación superior y certificación en neurofisiología, medicina del dolor, medicina paliativa y medicina del sueño.

- Salud Mental Femenina

Campo clínico de actuación

Las categorizaciones que se usan en psiquiatría tienen directa relación con la noción de enfermedad mental. Esta denominación ha caído en desuso en el ambiente académico y profesional, debido a la carga de estigmatización que implica la etiquetación de "enfermo mental" y a que los problemas mentales comparten elementos etiológicos, nosológicos y fenomenológicos del resto de las enfermedades, prefiriéndose así la denominación trastorno mental, e incluso esta palabra carece de validez científica "mente" y existe una tendencia a ser cambiada por "conducta" ya que esta última si se puede cuantificar y estudiar objetivamente.

La Organización Mundial de la Salud publica el *Manual de Clasificación de las Enfermedades* (CIE-10), uno de cuyos apartados (apartado F) está dedicado especialmente a los trastornos mentales, más utilizado en Europa. Sin embargo, dentro del escenario clínico mundial, también se utiliza el *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales* (DSM-V), publicado por la Asociación Estadounidense de Psiquiatría, especialmente en el continente americano.

Tratamientos

Los tratamientos psiquiátricos suelen dividirse en dos tipos: biológicos y psicoterapéuticos.

- Los biológicos son aquellos que actúan a nivel bioquímico en el cerebro del paciente, como es el caso de los medicamentos. Los fármacos psicotrópicos son el tratamiento biológico más común utilizado en la actualidad.
- Los psicoterapéuticos son aquellos que se valen de técnicas como la psicoterapia para mejorar la condición del paciente. Sin embargo, la psicoterapia es una aplicación de la psicología (en particular del área de la psicología clínica), útil en el tratamiento de trastornos de salud mental o mejor llamados salud comportamental. Algunos psiquiatras, luego de su postgrado, deciden especializarse en una o más corrientes terapéuticas: las terapias cognitivo-conductuales, la terapia sistémica, la terapia psicodinámica o psicoanalítica, la psicología humanista, la terapia Gestalt. Sin embargo, las universidades y centros de preparación de postgrado han ido reconociendo paulatinamente la necesidad de un estudio

disciplinado de la psicoterapia durante los años de formación regular como parte del entrenamiento regular del psiquiatra.

Psiquiatras famosos

Algunos psiquiatras famosos son: Julián de Ajuriaguerra, Juan José Barcia Goyanes, Eugen Bleuler, Honorio Delgado, Henri Ey, Viktor Frankl, Karl Jaspers, Carl Gustav Jung, Eric Kandel, Alois Alzheimer, Emil Kraepelin, Fritz Perls, Juan José López Ibor, Leo Kanner, Emilio Mira y López, Hans Asperger, Egas Moniz, Braulio Moyano, Philippe Pinel, Kurt Schneider, Elisabeth Kübler-Ross, Fernando Jiménez del Oso Irvin D. Yalom Diego Peretti

Psiquiatría y psicología: ciencias hermanas

En su dimensión práctica, la psiquiatría es ejercida por médicos y la psicología es una formación universitaria independiente ejercida por psicólogos. La psiquiatría tiene como elementos fundamentales: la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de trastornos mentales. La psicología se ocupa del estudio del comportamiento de los seres humanos.

Es correcto escribir también siquiatria y sicología, si bien, en la lengua culta se prefiere su escritura con “ps”.¹⁴

Áreas de la psicología

La psicología debido a su amplio objeto de estudio tiene sub áreas divididas en Psicología Clínica, Psicología Jurídica, Psicología Organizacional, Psicología Educacional, Psicología Policial-Militar, Psicología del Deporte, Psicología Social-Comunitaria, Psicología del Adulto Mayor, Psicología de las Emergencias y Desastres, Psicología de la Familia, Psicología de las Adicciones, Psicología Económica, Psicología Ambiental, Psicología Penitenciaria, Sexología, Psicología del Consumidor, Psicología Publicitaria, Neuropsicología y Psicología Política.

En lo propiamente científico, la medicina y la psicología son dos ciencias diferentes con objetos de estudio distintos, pero que se superponen entre sí. Lo único comparable entre la psicología y psiquiatría es una sub área de la psicología llamada psicología clínica siendo esta solo una pequeña parte del gran campo de estudio de la psicología. Es frecuente la colaboración entre psicólogos y psiquiatras, ya que en el tratamiento de varias patologías se deben aplicar terapias conductuales y medicación para obtener la mejor eficacia.

La diferencia entre psiquiatría y psicología radica básicamente en que los profesionales de esta última rama no recetan tratamientos con medicamentos, cosa que sí hacen los primeros por ser médicos.

Psiquiatra como testigo y como perito

Como testigo

- Informa de lo que sabe por conocer a la persona y de su conocimiento sobre un determinado tema psicológico o psiquiátrico.
- No tiene la necesidad de conocer todo el caso.
- No expone su opinión ni da posibles conclusiones.

- Tiene la obligación de mantener el secreto médico.

Como perito

- Debe hacer un dictamen.
- Deberá dar, generalmente, recomendaciones basadas en sus conclusiones.
- El juez, en última instancia tomará la decisión y valorará la influencia de la enfermedad psiquiátrica en la decisión del tribunal.

Véase también

- Antipsiquiatría
- Neuropsiquiatría
- Historia de la medicina
- Historia de la psiquiatría
- Antropología
- Psicología
- Trabajo social
- Urgencia psiquiátrica

Referencias

1. Real Academia Española. «siquiatría» (<http://dle.rae.es/siquiatr%C3%ADa>). *Diccionario de la lengua española* (23.^a edición).
2. Según el Diccionario panhispánico de dudas de la RAE también se acepta (pero en minoría) el término **siquiatría** sin *p*.: [1] (<http://lema.rae.es/dpd/?key=p>)
3. Real Academia Española. «psiquiatría» (<http://dle.rae.es/psiquiatr%C3%ADa>). *Diccionario de la lengua española* (23.^a edición).
4. Henri Ey, Paul Bernard (1995). *Tratado de psiquiatría* (<http://books.google.es/books?id=dSEr8ATTvVAC&lpg=PP1&hl=es&pg=PA59>). Elsevier España. p. 59. ISBN 9788445803189.
5. Foucault, Michel, Signos y casos (2004). «6». *El Nacimiento de la Clínica*. Buenos Aires: Siglo XXI Editores Argentina SA. p. 160. ISBN 987-1105-25-8.
6. «Reseña histórica sobre las llamadas terapéuticas biológicas en psiquiatría» (<http://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5191745.pdf>).
7. Domínguez, Angel Redondo (11 de enero de 2020). «La diferencia entre la neurología y la psiquiatría» (<http://nepssa.es/la-diferencia-entre-la-neurologia-y-la-psiquiatria/>). *Nepssa Rehabilitación Neurológica*. Consultado el 25 de enero de 2022.
8. «Las diferencias entre enfermedad neurológica y psiquiátrica» (<https://psicologiyamente.com/clinica/diferencias-enfermedad-neurologica-psiquiatria>). *psicologiyamente.com*. 11 de septiembre de 2017. Consultado el 25 de enero de 2022.
9. Shorter, E (1997). *A History of Psychiatry: From the Era of the Asylum to the Age of Prozac* (en inglés). New York: John Wiley & Sons, Inc. p. 326. ISBN 978-0-471-24531-5.
10. «What is an Addiction Specialist» (<http://www.asam.org/public-resources/what-is-an-addiction-specialist>). *www.asam.org*. Consultado el 16 de mayo de 2017.
11. «Copia archivada» (<https://web.archive.org/web/20100401054212/http://personal.us.es/anamf/pdf/fin-curso.pdf>). Archivado desde el original (<http://personal.us.es/anamf/pdf/fin-curso.pdf>) el 1 de abril de 2010. Consultado el 30 de noviembre de 2009.
12. «Experto-Emergencias-Salud-Mental-Universidad-Alcala» (<https://web.archive.org/web/20090827205355/http://www1.univer>

sia.net/EstudiosXXI/0OFE0/SU2PPESII1E1/ST206569/OF217350/index.html#2).
Archivado desde el original (<http://www1.universia.net/EstudiosXXI/0OFE0/SU2PPESII1EE1/ST206569/OF217350/index.html#2>)


el 27 de agosto de 2009. Consultado el 28 de febrero de 2010.

13. Jaspers, Karl, Introducción (1977). «1». *Psicopatología General*. Beta. p. 8.
14. «Siquiatra» (<https://www.rae.es/drae2001/siquiatra>).

Bibliografía

- Foucault, Michel (2007). *El poder psiquiátrico (Curso en el Collège de France 1973-74)*. FCE. ISBN 9789505576371.
- Hales, Robert E. (2009). *Tratado de psiquiatría clínica*. Quinta edición. Barcelona: Elsevier. ISBN 978-84-458-1965-4.
- López-Ibor Aliño, Juan J. & Valdés Miyar, Manuel (dir.) (2002). *DSM-IV-TR. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. Texto revisado*. Barcelona: Editorial Masson. ISBN 978-84-458-1087-3.
- Sadock, Benjamin J. & Sadock, Virginia A. (2008). *Kaplan & Sadock. Sinopsis de Psiquiatría Clínica*. Décima edición. Cartoné. Lippincott Williams and Wilkins. ISBN 978-84-96921-38-2.
- Vallejo Ruiloba, J. (2006). *Introducción a la psicopatología y la psiquiatría*. Sexta edición. Barcelona. Editorial Masson & Elsevier. ISBN 978-84-458-1659-2.

Enlaces externos

-  Wikimedia Commons alberga una categoría multimedia sobre **Psiquiatría**.
- Sociedad Española de Psiquiatría (<http://www.sepsiq.org/inicio>) Archivado (<https://web.archive.org/web/20171015102407/http://www.sepsiq.org/inicio>) el 15 de octubre de 2017 en Wayback Machine.
- Antipsiquiatría: Deconstrucción del concepto de enfermedad mental y crítica de la 'razón psiquiátrica' - EIKASIA (<http://www.revistadefilosofia.com/41-01.pdf>) Archivado (<https://web.archive.org/web/20120203054722/http://www.revistadefilosofia.com/41-01.pdf>) el 3 de febrero de 2012 en Wayback Machine.

Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Psiquiatría&oldid=155797875>»

■