

Afecto

El **afecto** o cariño es una "disposición o estado mental o corporal"¹ comúnmente vinculado a un sentimiento o tipo de amor. Ha dado lugar a múltiples ramas en la filosofía y la psicología que discuten la emoción, la enfermedad, la influencia y el estado del ser.² A menudo, "afecto" denota algo más que mera buena voluntad o amistad. Los escritores de ética suelen utilizar la palabra para referirse a distintos estados de ánimo, tanto duraderos como temporales. Algunos lo contraponen a la pasión por estar libre del componente sensual.³

El afecto puede provocar diversas reacciones emocionales, como vergüenza, disgusto, placer y fastidio. El efecto emocional y físico del afecto también varía entre quien lo da y quien lo recibe.⁴

Definición restringida

A veces, el término se limita a los estados emocionales dirigidos hacia entidades vivas, incluidos los seres humanos y los animales. El afecto suele compararse con la pasión,⁵ que procede de la palabra griega *pathos*. En consecuencia, se encuentran referencias al afecto en las obras de filósofos como René Descartes,⁶ Baruch Spinoza⁷ y los primeros eticistas británicos.

A pesar de estas asociaciones, suele diferenciarse de la pasión por varios motivos. Algunas definiciones de afecto excluyen los sentimientos de ansiedad o excitación exacerbada, elementos típicamente vinculados a la pasión. En este contexto más restringido, el término tiene importancia en los marcos éticos, sobre todo en lo que respecta a los afectos sociales o parentales, que constituyen una faceta de los deberes morales³ y la virtud. Las perspectivas éticas pueden depender de si el afecto se percibe como voluntario.⁸



Una niña besa a un bebé en la mejilla.

Expresión

El afecto puede comunicarse mediante miradas, palabras, gestos o caricias. Con él se transmite amor y conexión social. En *Los cinco lenguajes del amor* se explica cómo las parejas pueden transmitir afecto mutuamente.⁹ El comportamiento afectuoso puede haber evolucionado a partir del comportamiento de crianza de los padres debido a su asociación con recompensas hormonales.¹⁰ Se ha demostrado que este tipo de afecto puede influir en el desarrollo cerebral de los niños, especialmente en sus sistemas bioquímicos y en el desarrollo prefrontal.¹¹

Los gestos afectuosos pueden llegar a ser poco deseados si insinúan un daño potencial para el bienestar de la persona. Sin embargo, cuando son bien recibidos, este comportamiento puede ofrecer varios beneficios para la salud. Algunas teorías sugieren que los sentimientos positivos aumentan la inclinación de los individuos a comprometerse socialmente, y la sensación de cercanía fomentada por el afecto contribuye a alimentar sentimientos positivos entre ellos.¹²

Beneficios del afecto

El intercambio de afecto es un comportamiento humano adaptativo que beneficia el bienestar. Expresar afecto aporta beneficios emocionales, físicos y relacionales a las personas y a sus vínculos íntimos. Compartir emociones positivas aporta ventajas para la salud, como la reducción de las hormonas del estrés, la disminución del colesterol, la reducción de la presión arterial y el fortalecimiento del sistema inmunitario.¹³ Expresar afecto, no sólo sentirlo, es gratificante internamente. Aunque no sean correspondidos, quienes brindan afecto experimentan sus efectos.

Relaciones parentales

El comportamiento afectuoso suele considerarse un resultado de la crianza parental, vinculado a recompensas hormonales. Tanto las acciones positivas como las negativas de los padres pueden estar relacionadas con problemas de salud en etapas posteriores de la vida. El abandono y el maltrato tienen como consecuencia un peor bienestar y salud mental, lo que contrasta con los efectos positivos del afecto. Un estudio de 2013 destacó el impacto del maltrato infantil temprano y la falta de afecto en la salud física.¹⁴



Afectivismo

El afectivismo es una escuela de pensamiento que considera que los afectos tienen una importancia central. Aunque no se encuentra en la filosofía occidental dominante, sí existe en la filosofía india.¹⁵

Véase también



- Abrazo
- Atracción interpersonal
- Computación afectiva
- Emoción
- Infatuación
- Los cuatro amores
- Orientación romántica
- Teoría de los afectos

Referencias

1. «Affection» (<https://www.dictionary.com/browse/affection>). *Dictionary.com*. Consultado el 19 de noviembre de 2017.
2. «Francis Hutcheson on the Emotions» (<https://plato.stanford.edu/entries/emotions-17th18th/LD7Hutcheson.html>). *Stanford Encyclopedia of Philosophy*. 17th and 18th Century Theories of Emotions. Consultado el 19 de noviembre de 2017.
3.  Una o varias de las anteriores afirmaciones incorpora texto de una publicación sin restricciones conocidas de derecho de autor:  Varios autores (1910-1911). «Affection». En Chisholm, Hugh, ed. *Encyclopædia Britannica. A Dictionary of Arts, Sciences, Literature, and General information* (en inglés) (11.^a edición). Encyclopædia Britannica, Inc.; actualmente en dominio público.

4. «The Effects of Affection» (<https://researchmatters.asu.edu/stories/effects-affection-960>). *Research Matters*. Consultado el 30 de agosto de 2015.
5. Fernández, Damián J. (1 de enero de 2010). *Cuba and the Politics of Passion* (<https://books.google.com/books?id=94G2AgAAQBAJ&q=affection+vs+passion&pg=PA1>). University of Texas Press. ISBN 9780292782020. Consultado el 19 de noviembre de 2017 – via Google Books.
6. Descartes, René. «The Passions of the Soul» (<https://ghostarchive.org/archive/20221009/http://www.earlymoderntexts.com/assets/pdfs/descartes1649part2.pdf>). *Early Modern Philosophy*. Archivado desde el original (<https://www.earlymoderntexts.com/assets/pdfs/descartes1649part2.pdf>) el 9 de octubre de 2022. Consultado el 19 de noviembre de 2017.
7. LeBuffe, Michael (19 de noviembre de 2017). «Spinoza's Psychological Theory» (<https://plato.stanford.edu/archives/spr2015/entries/spinoza-psychological/>). En Zalta, Edward N., ed. *The Stanford Encyclopedia of Philosophy*. Metaphysics Research Lab, Stanford University. Consultado el 19 de noviembre de 2017.
8. Sidgwick, Henry. «The Methods of Ethics» (<https://ghostarchive.org/archive/20221009/http://www.earlymoderntexts.com/assets/pdfs/sidgwick1874book4.pdf>). *Early Modern Philosophy*. Archivado desde el original (<http://www.earlymoderntexts.com/assets/pdfs/sidgwick1874book4.pdf>) el 9 de octubre de 2022. Consultado el 19 de noviembre de 2017.
9. David O., Oduse. «Understanding The Five Love Languages And How It Affects Your Relationships» (<https://web.archive.org/web/20210410135822/https://www.datingreporter.com.ng/2021/02/understanding-the-five-love-languages.html>). *Dating Reporter's Blog* (en inglés estadounidense). Archivado desde el original (<https://www.datingreporter.com.ng/2021/02/understanding-the-five-love-languages.html>) el 10 de abril de 2021. Consultado el 27 de febrero de 2021.
10. Floyd, Kory; Hesse, Colin; Mark A., Generous (2021). «Affection exchange theory: A bio-evolutionary look at affectionate communication». En Braithwaite, Dawn, ed. *Engaging theories in interpersonal communication: multiple perspectives* (3ª edición). Nueva York, NY: Routledge. ISBN 978-1-003-19551-1. OCLC 1248603023 (<https://www.worldcat.org/oclc/1248603023>).
11. Gerhardt, Sue (24 de octubre de 2014). *Why love matters : how affection shapes a baby's brain* (<https://books.google.com/books?id=uDCDBAAAQBAJ>). Routledge. ISBN 978-1-317-63579-6. OCLC 883460873 (<https://www.worldcat.org/oclc/883460873>).
12. Lawton, Leora; Silverstein, Merrill; Bengtson, Vern (Feb 1994). «Affection, Social Contact, and Geographic Distance between Adult Children and Their Parents» (https://web.archive.org/web/20120316162825/http://www.techsociety.com/articles/JMF_Lawtonetal.pdf). *Journal of Marriage and the Family* **56** (1): 57-68. JSTOR 352701 (<https://www.jstor.org/stable/352701>). doi:10.2307/352701 (<https://dx.doi.org/10.2307%2F352701>). Archivado desde el original (http://www.techsociety.com/articles/JMF_Lawtonetal.pdf) el 16 de marzo de 2012.
13. Boudreau, Diane (8 de febrero de 2013). «Study: Expressing love can improve your health» (<https://asunow.asu.edu/content/study-expressing-love-can-improve-your-health>). *ASU News*.
14. Rivero, Enrique (30 de septiembre de 2013). «Lack of parental warmth, abuse in childhood linked to multiple health risks in adulthood» (<https://newsroom.ucla.edu/releases/lack-of-parental-warmth-abuse-248580>). *UCLA Newsroom*.
15. Merrell-Wolff, Franklin (1995). *Transformations in Consciousness: The Metaphysics and Epistemology: Containing His Introceptualism* (<https://archive.org/details/transformationsi00merr>). State University of New York Press. p. 45. ISBN 0-7914-2675-0. (requiere registro).

Enlaces externos

-  Wikcionario tiene definiciones y otra información sobre **afecto**.
-  Wikimedia Commons alberga una galería multimedia sobre **Afecto**.

Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Afecto&oldid=154505903>»

■